



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## CURSO INTENSIVO

# Saúde Pública no Ambiente Construído

Formato e-learning

De 3 de novembro de 2022 a 16 de março de 2023



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

### **Proteção de Dados:**

*Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.*

*Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).*

## Curso intensivo

### Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## Saúde Pública no Ambiente Construído

O curso dirige-se a profissionais das áreas da Medicina, Saúde Pública, Saúde Ocupacional, Engenharia Ambiental e Análises Clínicas.

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica e/ou comprovativo de experiência profissional nas áreas acima referidas.

Tem um limite de 40 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

1. Conseguir identificar sintomas e doenças associadas à exposição no ambiente construído;
2. Saber quais os limites legais para os parâmetros físico químicos da qualidade do ar interior (QAI);

3. Perceber como avaliar parâmetros de conforto dos espaços interiores, assim como a QAI;

4. Familiarizar se com relatórios de medição da QAI e saber identificar parâmetros em inconformidade;

5. Compreender como as características dos edifícios a avaliar e os comportamentos dos ocupantes podem influenciar a saúde no ambiente construído;

6. Elaborar um relatório de risco com base numa avaliação do edificado, ligando os sinais e sintomas dos ocupantes a possíveis agentes etiológicos (simulação de casos).

---

#### Responsáveis pelo curso:

Doutor João Cavaleiro Rufo

Investigador Doutoramento da EPIUnit - Unidade de Epidemiologia do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Portugal.

Doutoramento em Segurança e Saúde Ocupacional pela Universidade do Porto

#### Palestrantes convidados:

Doutora Inês Paciência,

Investigadora Doutorada do Center for Environmental and Respiratory Health Research,

Faculdade de Medicina da Universidade de Oulu, Finlândia.

José Laerte Boechat

Professor Adjunto do Serviço de Imunologia Clínica da Universidade Federal Fluminense, Brasil

## Curso intensivo

### Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

#### **Certificado de Participação:**

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 50% do total de horas do curso.

Será emitido um certificado de aprovação qualificada a todos os alunos que obtiverem uma classificação de pelo menos 9,5 valores (escala 0 a 20) obtida pela média dos dois exames.

#### **Metodologia:**

Formato E-learning, através de Zoom e Moodle institucional.

#### **Duração e Horário:**

Exemplo: Terças e Quintas, num total de 28 sessões, das 16h00 às 18h00.

**Taxa de inscrição:** Curso gratuito mas limitado a 40 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

#### **Contactos:**

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 8061 20 (Ext. 105)

Fax + 351 222 061 821

Email: Secretaria@ispup.up.pt

#### **Inscrição online:**

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

#### **Data Limite para inscrição:**

De 12 de setembro de 2022, até 20 de outubro de 2022.

Curso intensivo

Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

## PROGRAMA

### 1º Módulo

	Mês	dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
QUALIDADE DO AR INTERIOR	Nov	3	Abertura do Curso. Conceitos de exposição cumulativa e aguda. Exemplos com casos clínicos.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	8	Parâmetros da qualidade do ar interior (parte I) Exercícios 1 a 3	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	10	Parâmetros da qualidade do ar interior (parte II) Exercícios 4 e 5	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	15	Apresentação e discussão de artigos científicos	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	17	Seminário: a qualidade do ar interior na perspetiva de um clínico	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo Palestra a convite: Prof Dr. Jose Laerte Boechat

Curso intensivo

Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

## PROGRAMA

### 2º Módulo

	Mês	dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS NO AMBIENTE CONSTRUÍDO	Nov	22	Microbiota no ambiente construído Exercícios	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	24	Alergénios no ambiente construído	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo Palestra a convite: Prof Dra Inês Paciência Palestra a convite: Prof Dr Luís Delgado
	Nov	29	Trabalho de campo: Avaliação microbiológica no ar interior	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Dez	6	Elaboração e interpretação de relatório micológico da QAI (parte I)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Dez	9	Elaboração e interpretação de relatório micológico da QAI (parte II)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

## PROGRAMA

### 3º Módulo

	Mês	dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
EXPOSIÇÃO EM MEIO URBANO	Jan	3	Espaços verdes e biodiversidade NDVI, SRI e outros marcadores de exposição ambiental Exercícios	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	5	Características do edificado, áreas envolventes e comportamento dos ocupantes Exercícios Casos clínicos	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	10	Apresentação e discussão de artigos científicos	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	12	Exposição ocupacional em unidades prestadoras de cuidados de saúde Exercícios e interpretação de relatórios da QAI	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
1ª AVALIAÇÃO	Jan	17	Revisão e preparação para o primeiro exame	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	19	Exame teórico	Exame	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

## PROGRAMA

### 4º Módulo

	Mês	dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
APLICAÇÃO PRÁTICA DOS CONHECIMENTOS	Jan	24	Testemunhos, casos e ocorrências na avaliação do ambiente construído	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	26	Introdução à checklist de inspeção do ambiente construído Preparação do material a levar para campo	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Jan	31	Trabalho de campo (parte I)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Fev	2	Trabalho de campo (parte II)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Fev	7	Trabalho de campo (parte III)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Fev	9	Trabalho de campo (parte IV)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Fev	14	Trabalho de campo (parte V)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Fev	16	Análise dos resultados e discussão	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Ambiente Construído – 1ª Edição

Formato e-learning – De 3/11/2022 a 16/03/2023

## PROGRAMA

### Módulo final

	Mês	dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
SAÚDE NO AMBIENTE CONSTRUÍDO	Fev	28	Avaliação micológica do ambiente construído (parte prática I)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Mar	2	Avaliação micológica do ambiente construído (parte prática II)	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Mar	7	Critérios clínicos e ferramentas para identificar doentes em risco	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Mar	9	Asma e qualidade do ar interior Apresentação de artigos	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Mar	14	Aspergilose e Pneumonite de Hipersensibilidade Apresentação de artigos	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Mar	16	Revisão e preparação para o exame final	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo