



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## CURSO INTENSIVO

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância

e-learning  
10-12 de janeiro de 2023



### **Proteção de Dados:**

*Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.*

*Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).*

## Curso intensivo

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância – 1ª Edição

Online – 10 a 12 de Janeiro 2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância

O curso dirige-se a Profissionais a trabalhar na área da saúde e educação durante a infância, profissionais em saúde pública e pessoas interessadas em compreender as implicações da qualidade das primeiras interações na saúde mental das crianças.

Devendo apresentar na candidatura, comprovativo de licenciatura ou mestrado nas áreas da Saúde ou Educação.

Tem um limite de 40 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

(1) descrever as principais características dos intervenientes nas primeiras interações - cuidadores e crianças - com impacto na determinação de sua qualidade,

(2) identificar as características das interações cuidador-criança e stressores sociais com impacto na saúde mental e nos problemas de desenvolvimento na primeira infância, (3) reconhecer a importância dos contextos familiares para o neurodesenvolvimento e a saúde mental na primeira infância, (4) incorporar a interação entre fatores biológicos e ambientais para prever riscos no neurodesenvolvimento e na saúde mental na primeira infância, (5) compreender a importância de considerar as interações precoces e os stressores psicossociais na formulação de casos e diagnósticos em saúde mental infantil e na primeira infância, (6) reconhecer a importância da prevenção e intervenção precoce e identificar práticas baseadas em evidências, destinado a cuidadores, para a promoção do neurodesenvolvimento e saúde mental na infância

---

### Responsáveis pelo curso:

Doutor Raquel Costa  
Investigador Doutorado da EPIUnit –  
ISPUP (Unidade I&D)

## Curso intensivo

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância – 1ª Edição

Online – 10 a 12 de Janeiro 2023

*Curso intensivo*

### Certificado de Participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso

**Metodologia:** Formato E-learning, através do Zoom.

### Duração e Horário: 18 horas

10, 11 de Janeiro de 2023, 9h00 - 12h30 | 14h00 - 17h30

12 de Janeiro de 2023, 9h00 - 13h00

**Taxa de inscrição:** Curso gratuito mas limitado a 40 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição

### Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 8061 20

Email: Secretaria@ispup.up.pt

### Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

### Data Limite para inscrição:

26 de dezembro de 2022

---

## PROGRAMA

### 1ª Sessão

9.00 - 9.15	Abertura do curso (Raquel Costa)
09.15 - 10.45	Competências do recém-nascido para a interação
10.45 - 11.00	Intervalo
11.00 - 12.30	Análise e discussão de um vídeo com descrição de avaliação das competências do recém-nascido com recurso às Escalas de Avaliação de Brazelton.
12.30 - 14.00	Intervalo almoço
14.00 - 15.45	Padrões de sincronia nas primeiras interações cuidadores-crianças
15.45 - 16.00	Intervalo
16.00 - 17.30	Metodologias de avaliação do comportamentos do cuidador e do comportamento do bebé na interação diádica

10  
JANEIRO  
2023

# Curso intensivo

## Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância – 1ª Edição

Online – 10 a 12 de Janeiro 2023

*Programa*

### 2ª Sessão

11  
JANEIRO  
2023

9.00 - 9.15	Abertura (Raquel Costa)
09.15 - 10.45	Temperamento, Regulação emocional e interação diádica
10.45 - 11.00	Intervalo
11.00 - 12.30	Discussão de pequeno e grande grupo.
12.30 - 14.00	Intervalo almoço
14.00 - 15.45	Factores de risco para as primeiras interações
15.45 - 16.00	Intervalo
16.00 - 17.30	Análise de um Estudo de Caso

### 3ª Sessão

12  
JANEIRO  
2023

9.00 - 9.15	Abertura (Raquel Costa)
09.15 - 10.45	Das primeiras interações à saúde mental
10.45 - 11.00	Intervalo
11.00 - 13.00	Análise e discussão em pequeno e grande grupo.