



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## CURSO INTENSIVO

# Saúde Mental Perinatal

e-learning  
09 - 11 de janeiro de 2023



### **Proteção de Dados:**

*Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.*

*Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).*

## Curso intensivo

# Saúde Mental Perinatal – 1ª Edição

Online – 9 a 11 de Janeiro 2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## Saúde Mental Perinatal

O curso dirige-se a Profissionais a trabalhar na área da saúde perinatal e pediátrica, profissionais em saúde pública e pessoas interessadas em compreender as especificidades da Saúde Mental Perinatal.

Devendo apresentar na candidatura, comprovativo de licenciatura ou mestrado nas áreas da Saúde ou Educação.

Este curso baseia-se nos estudos que destacam a importância de cuidar da saúde mental durante a gravidez e o pós-parto para melhorar a saúde geral da mãe e o desenvolvimento e bem-estar das crianças.

Tem um limite de 40 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

(1) reconhecer os principais problemas de saúde mental durante o período perinatal, (2) descrever o impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias, (3) identificar os fatores de risco para problemas de saúde mental perinatal, (4) reconhecer a importância dos contextos familiares para os problemas de saúde mental perinatais, (5) compreender a importância da prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal para garantir o desenvolvimento ideal da criança e o bem-estar das famílias, (6) identificar práticas baseadas na evidência, dirigidas aos cuidadores, para a promoção da saúde mental.

A capacidade de identificar fatores de risco e de proteção para a saúde mental perinatal é absolutamente essencial para garantir a saúde geral da família adequada e a mobilização de recursos para promover o bem-estar.

---

### Responsáveis pelo curso:

Doutor Raquel Costa  
Investigador Doutorado da EPIUnit –  
ISPUP (Unidade I&D)

# Curso intensivo

## Saúde Mental Perinatal – 1ª Edição

### Online – 9 a 11 de Janeiro 2023

*Curso intensivo*

#### **Certificado de Participação:**

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso

**Metodologia:** Formato E-learning, através do Zoom.

**Duração e Horário:** 9 horas  
9, 10, 11 de Janeiro 2023  
18h00 - 21h00

**Taxa de inscrição:** Curso gratuito mas limitado a 40 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição

#### **Contactos:**

Instituto de Saúde Pública da  
Universidade do Porto  
Rua das Taipas, n.º 135, Porto (Portugal)  
Tlf. + 351 222 8061 20  
Email: Secretaria@ispup.up.pt

#### **Inscrição online:**

A inscrição é realizada em  
<http://www.ispup.up.pt>

#### **Data Limite para inscrição:**

26 de dezembro de 2022

---

## PROGRAMA

### 1ª Sessão

<b>09 JANEIRO 2023</b>	18.00 - 18.15	Abertura do curso (Raquel Costa)
	18.15 - 19.45	Principais problemas de saúde mental durante o período perinatal
	19.45 - 20.00	Intervalo
	20.00 - 21.00	Fatores de risco para problemas de saúde mental perinatal.

---

# Curso intensivo

## Saúde Mental Perinatal – 1ª Edição

### Online – 9 a 11 de Janeiro 2023

*Programa*

#### 2ª Sessão

10  
JANEIRO  
2023

18.00 - 18.15	Abertura (Raquel Costa)
18.15 - 19.45	Impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias
19.45 - 20.00	Intervalo
20.00 - 21.00	Prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal

#### 3ª Sessão

11  
JANEIRO  
2023

18.00 - 18.15	Abertura (Raquel Costa)
18.15 - 19.45	Práticas baseadas na evidência
19.45 - 20.00	Intervalo
20.00 - 21.00	Estudo de Caso.