



ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

CURSO INTENSIVO

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

Formato híbrido: presencial + e-learning

Início: 06.02.2023

Fim: 16.02.2023



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, data de nascimento, nacionalidade, NIF, contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo – Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 1ª Edição

Formato – híbrido, 6 a 16 de fevereiro de 2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health – Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 – Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

Existe uma enorme lacuna entre as necessidades de cuidados das doenças mentais comuns e o acesso e oferta de intervenções baseadas em evidências: menos de 20% das pessoas afetadas recebem cuidados adequados. As doenças mentais comuns, como as perturbações depressivas e de ansiedade, em conjunto são a principal causa de incapacidade e carga de doenças nos países desenvolvidos. O Serviço Nacional de Saúde não propõe um modelo equitativo de intervenção.

O curso dirige-se a profissionais dos cuidados de saúde primários:

- internos e médicos de Medicina Geral e Familiar,
- internos e médicos de Saúde Pública,
- internos de Psiquiatria,
- enfermeiros com ou sem diferenciação em saúde mental, saúde perinatal, saúde comunitária, gerontologia, saúde escolar,
- psicólogos juniores e psicólogos clínicos, e
- assistentes sociais.

São **objetivos do curso** que os formandos adquiram conhecimentos, atitudes e competências que lhes permita desenvolver e manter um **programa para a gestão de doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários** com enquadramento de modelo de cuidados de doença crónica, colaborativo e escalonado:

- reconhecer o papel de cada profissional dentro da equipe transversal;
- identificar, encaminhar e diagnosticar cada problema e perturbação;
- implementar planos de tratamento e seguimento individualizados;
- capacitar pacientes e familiares;
- oferecer serviços de saúde mental diferenciados e baseados em evidências;
- inovar com tecnologias de comunicação e informação;
- sensibilizar e educar os membros da comunidade sobre saúde mental;
- gerir e mitigar o estigma da saúde mental;
- sinergia com programas pré-existentes: diabetes, perinatal, adolescência, geriatria, comunitários, de promoção, etc.;

Docentes

Prof. Doutor Ricardo Gusmão (responsável pelo curso)

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Investigador Doutorado da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Doutora Virgínia da Conceição

Investigador Doutorado da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 1ª Edição

Híbrido – 6 a 16 de fevereiro de 2023

*Curso
intensivo*

Condições de admissibilidade:

Adultos com mais de 23 anos.

Residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Seleção de participantes:

Limite de 50 participantes.

Composição de elementos profissionais por instituição.

Ordem de inscrição.

Certificado de Participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 90% do total de horas do curso

Metodologia: Formato híbrido, E-learning, através do Zoom ou presencial.

Duração e Horário:

Oito sessões: 6 e 7 de fevereiro, 2ª e 3ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30; 15 e 16 de fevereiro, 4ª e 5ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.

Taxa de inscrição: 0€

Requisitos de admissão: Comprovativo de (1) licenciatura ou mestrado em Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social e (2) atividade profissional em cuidados de saúde primários.

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 8061 20 (Ext. 105)

Email: secretaria@ispup.up.pt

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data Limite para inscrição:

21 de janeiro de 2023

1ª e 2ª Sessões

6 Fevereiro
9h00-12h30

Abertura do curso

Doenças mentais comuns: o modelo médico

Saúde mental e doença mental: os conceitos

Saúde mental nos CSP: introdução

As funções complexas do cérebro

Doenças mentais e doenças mentais comuns

Depressão e ansiedade: compreensão da natureza

6 Fevereiro
14h00-17h30

O peso das doenças mentais comuns

Depressão e ansiedade: dimensão do problema

Depressão, ansiedade, suicídio e saúde global: o panorama em Portugal

Estigma: doença mental, depressão e tratamentos

3ª e 4ª Sessões

7 Fevereiro
9h00-12h30

Clínica e diagnóstico nos CSP

Sinais e sintomas de depressão e ansiedade

Critérios de diagnóstico e classificação da depressão e ansiedade

Exploração diagnóstica na prática da Medicina Geral e Familiar

Outras doenças mentais comuns

7 Fevereiro
14h00-17h30

As intervenções

Modalidades de tratamento: visão geral

Modalidades de tratamento: a evidência científica

Psicofarmacologia na prática da MGF

Gestão de quadros clínicos específicos

Psicoeducação para doentes com doença mental comum: introdução

Autoajuda para doentes com doença mental comum: introdução

5ª e 6ª Sessões

15 Fevereiro
9h00-12h30

A gestão e articulação dos cuidados

Gestão da depressão e ansiedade nos CSP

Gestão da crise e da suicidalidade

Articulação e referenciação interna, para os serviços de Psiquiatria, e para o SU

Temas avançados

Depressão e ansiedade: comorbilidade com outras doenças

Morte e luto

Suicidalidade e prevenção do suicídio e exploração do risco

O burnout nos profissionais de saúde

ICT e apoio à decisão clínica

Gestão de quadros clínicos específicos

15 Fevereiro
14h00-17h00

7ª e 8ª Sessões

16 Fevereiro
9h00-12h30

Psicoeducação e Autoajuda

Psicoeducação para doentes com patologia mental comum

Implementação das sessões de psicoeducação em grupo para doentes com patologia mental comum

Autoajuda CBT online

Programas: implementação

Promoção e prevenção secundária

Adolescentes

Saúde perinatal

Saúde ocupacional

Gerontologia

16 Fevereiro
14h00-17h00