



ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

CURSO INTENSIVO

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data

E-learning
23 a 31 de março, 2023



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, data de nascimento, nacionalidade, NIF, contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data – 1ª Edição

E-learning – 23 a 31 de março, 2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data

O curso dirige-se a Licenciados em Ciências da Saúde com interesse em estudar exposições alimentares e a sua relação com a saúde (nutricionistas, enfermeiros, médicos...). Tem um limite de 40 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Com este Curso, espera-se que os formandos sejam capazes de:

- 1) desenvolver competências necessárias ao planeamento e condução de estudos epidemiológicos;
- 2) aplicar métodos estatísticos para estudar a relação entre alimentação/nutrição e resultados em saúde, incluindo a definição de padrões alimentares;
- 3) aumentar a perceção sobre potenciais fontes de erros e questões metodológicas que afetarão a interpretação crítica dos resultados científicos.

No geral, este Curso pretende que os profissionais de saúde adquiram competências para investigar e interpretar corretamente as relações entre exposições alimentares e resultados em saúde, aumentando a capacidade de comunicação científica para o público em geral.

Responsável pelo curso:

Doutora Andreia Oliveira

Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Curso intensivo

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data – 1ª Edição

E-learning – 23 a 31 de março, 2023

Curso intensivo

Certificado de Participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

Metodologia: Formato E-learning, através do Zoom.

Duração e Horário:

Quinta-feira e sexta-feira (manhã e tarde), num total de 4 sessões, das 9h30 às 13h00 e das 14h00-17h30

Taxa de inscrição: 0€

Requisitos de admissão: Comprovativo de Licenciatura em Ciências da Saúde.

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)
Tlf. + 351 222 8061 20 (
Email: Secretaria@ispup.up.pt

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data Limite para inscrição:

8 de março de 2023

Curso intensivo

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data – 1ª Edição

E-learning – 23 a 31 de março, 2023

Curso intensivo

1ª Sessão

PROGRAMA

23
MARÇO
2023

9h30-9h45	Abertura do Curso.
09h45-10h30	Conceitos e princípios inerentes ao estudo da Nutrição/Alimentação em contexto de Saúde Pública.
10h30-13h	Classificação dos diferentes tipos de estudos epidemiológicos e sua adequação para responder a diferentes perguntas de investigação. Como quantificar associações entre exposições alimentares e resultados em saúde?
13h-14h	Intervalo (almoço)
14h-17h30	Fontes de erros que influenciam a validade (interna e externa) e reprodutibilidade dos resultados. Exercícios de aplicabilidade prática.

Questões e dúvidas.

2ª Sessão

24
MARÇO
2023

09h30-12h	Etapas no planeamento de um estudo epidemiológico (definição da hipótese em estudo; revisão bibliográfica; seleção da amostra; desenvolvimento dos instrumentos de recolha de informação; codificação e sistematização dos procedimentos; considerações éticas).
12h-13h	Recolha de informação sobre alimentação/nutrição.
13h-14h	Intervalo (almoço)
14h-16h	Delineamento de um protocolo de estudo.
16h-17h30	Análise crítica de artigo científico (identificação dos viéses associados ao tipo de estudo e formas de os minimizar, interpretação da informação e extrapolação dos resultados).

Questões e dúvida

Curso intensivo

Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data – 1ª Edição

E-learning – 23 a 31 de março, 2023

Curso intensivo

3ª Sessão

PROGRAMA

30
MARÇO
2023

09h30-12h	Padrões alimentares: uma forma de analisar os efeitos integrados das exposições alimentares na saúde. Abordagens metodológicas para definir padrões alimentares (a priori, a posteriori e métodos híbridos).
12h-13h	Natureza da variação da dieta. A importância da ingestão energética total na análise de dados.
13h-14h	Intervalo (almoço)
14h-16:30h	Criação de bases de dados em SPSS. Procedimentos estatísticos descritivos e analíticos para descrever dados relacionados com alimentação/nutrição.
16:30h-17h30	Apresentação e interpretação das relações nutrição-saúde.

Questões e dúvidas

4ª Sessão

31
MARÇO
2023

9h30-13h	Evidência científica sobre a relação entre alimentação/nutrição e saúde: estado da arte. Concordância entre a evidência científica e as recomendações alimentares.
13h-14h	Intervalo (almoço)
14h-17h	Avaliação crítica de artigo científico. Estudos de caso.

Questões e dúvidas