



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## CURSO INTENSIVO

# Post Stroke Vascular Prevention

Formato presencial  
21 e 22 de abril de 2023



### **Proteção de Dados:**

*Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, data de nascimento, nacionalidade, NIF, contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.*

*Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).*

## Curso intensivo

# Post-Stroke Vascular Prevention – 1ª Edição

Formato presencial – 21 e 22 de abril de 2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## ***Post-Stroke Vascular Prevention***

O curso dirige-se a médicos especialistas ou internos de formação específica, bem como outros profissionais de saúde, interessados na área das Doenças Cerebrovasculares.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários;
- comprovativo que ateste que é profissional de saúde.

Tem um limite de 30 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

- Sistematizar a avaliação diagnóstica após AVC isquémico
- Identificar os principais fatores de risco modificáveis no AVC isquémico
- Conhecer as recomendações mais recentes relativas à orientação dos fatores de risco vascular após AVC isquémico
- Reconhecer as principais etiologias do AVC isquémico
- Estruturar um plano de prevenção vascular adaptado às particularidades de cada AVC isquémico
- Valorizar a abordagem multidisciplinar integrada na abordagem do doente após AVC isquémico

---

### **Responsáveis pelo curso:**

Professor Doutor Vítor Tedim Cruz

Diretor de Serviço de Neurologia do Hospital de Pedro Hispano, ULSM

Coordenador da Unidade de AVC do Hospital de Pedro Hispano, ULSM

Investigador Doutorado da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Cristina Duque

Neurologista na Unidade de AVC do Hospital de Pedro Hispano, ULSM

**Outros Docentes a confirmar.**

# Curso intensivo

## Post-Stroke Vascular Prevention – 1ª Edição

Formato presencial – 21 e 22 de abril 2023

### Certificado de Participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 80% do total de horas do curso.

**Metodologia:** Formato presencial no ISPUP

**Duração e Horário:** 8h, 21 e 22 de abril 2023

### Requisitos de admissão: Profissional de saúde

- Anexar na inscrição, no campo “anexos” o comprovativo que ateste que é profissional de saúde.

### Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

**Taxa de inscrição:** 0€

### Data Limite para inscrição:

6 de abril de 2022

### Contactos:

Instituto de Saúde Pública da  
Universidade do Porto  
Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)  
Tlf. + 351 222 061 820  
Email: secretaria@ispup.up.pt

## PROGRAMA

13:30 – 13:40 Course introduction | Introdução ao curso

13:40 – 14:00 Diagnostic evaluation for secondary stroke prevention | Avaliação diagnóstica na prevenção secundária do AVC

### 14:00 – 15:30 Vascular risk factors management after stroke / Gestão dos fatores de risco vascular após AVC

14:00 – 14:30 Arterial Hypertension, Hyperlipidemia and Diabetes | Hipertensão arterial, Dislipidemia e Diabetes

14:30 – 15:00 Lifestyle: nutrition, physical activity, smoking, drinking, obesity and sleep | Estilo de vida: nutrição, atividade física, tabagismo, etilismo, obesidade e sono

15:00 – 15:30 Interactive clinical cases | Casos clínicos interativos

15:30 – 16:00 Coffee-break | Intervalo

### 16:00 – 18:00 Vascular prevention by etiology I / Prevenção vascular por etiologia I

16:00 – 16:30 Large Artery Atherosclerosis | Aterosclerose de grandes vasos

16:30 – 17:00 Small vessel disease | Doença de pequenos vasos

17:00 – 17:30 Cardioembolism | Cardioembolismo

17:30 – 18:00 Interactive clinical cases | Casos clínicos interativos

21  
ABRIL  
2023

# Curso intensivo

## Post-Stroke Vascular Prevention – 1ª Edição

### Formato presencial – 20 e 21 de abril 2023

2ª Sessão

#### **8:30 – 10:30 Vascular prevention by etiology II / Prevenção vascular por etiologia II**

08:30-09:00 Arterial Dissection | Dissecção arterial

09:00-09:30 CNS Vasculitis | Vasculite do SNC

09:30 -10:00 Hypercoagulable states | Estados de hipercoagulabilidade

10:00-10:30 Interactive clinical cases | Casos clínicos interativos

10:30-11:00 Coffee-break | Intervalo

#### **11:00 – 13:00 Vascular prevention by etiology III / Prevenção vascular por etiologia III**

11:00-11:30 Monogenic causes of stroke | Causas monogénicas de AVC

11:30-12:00 Stroke of undetermined etiology | AVC de etiologia indeterminada

12:00-12:30 Interactive clinical cases | Casos clínicos interativos

12:30-13:00 Questions and final remarks | Questões e encerramento do curso

22 ABRIL  
2023