



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## CURSO INTENSIVO

# As novas tecnologias na gestão do declínio cognitivo

Formato presencial e *e-Learning*  
03.06.2023 a 16.06.2023



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

### **Proteção de Dados:**

*Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, data de nascimento, nacionalidade, NIF, contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.*

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).

## Curso intensivo

# Novas tecnologias na gestão do défice cognitivo– 1ªEdição Presencial e e-Learning – 03.06.2023 a 16.06.2023

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## Novas tecnologias na gestão do declínio cognitivo

O presente curso tem como objetivo aumentar a capacidade dos profissionais de saúde para diagnosticar, monitorizar e intervir em indivíduos que apresentem alterações cognitivas, utilizando principalmente plataformas digitais inovadoras.

Dirige-se a profissionais da área da saúde com interesse no diagnóstico, avaliação e intervenção em indivíduos que apresentem alterações na função cognitiva.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Tem um limite de 15 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

1. Compreender a epidemiologia do declínio cognitivo e das perturbações neurocognitivas;
  2. Identificar alterações no funcionamento cognitivo;
  3. Implementar planos de monitorização utilizando a plataforma Brain on Track®;
  4. Desenvolver planos de intervenção e sessões de treino cognitivo em diferentes contextos e patologias (demência, AVC, entre outras) utilizando a plataforma COGWEB®;
  5. Aplicar de forma integrada os conhecimentos e competências adquiridos ao longo do curso.
- .....

### Responsáveis pelo curso:

Doutora Joana Pais

Investigador Doutoramento da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Doutor Vítor Tedim Cruz

Investigador Doutoramento da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

**Outros Docentes:** Andreia Sousa, Manuela Santos, Ana Malta

## Curso intensivo

# Novas tecnologias na gestão do défice cognitivo– 1ªEdição Presencial e *e-Learning* – 03.06.2023 a 16.06.2023

### **Certificado de Participação:**

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

**Metodologia:** Formato Presencial e e-Learning, através do Zoom.

### **Duração e Horário:**

E-learning: sábado das 9h00 às 13h00, num total de 1 sessão.

Presencial: sexta-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00, num total de 2 sessões.

**Taxa de inscrição:** 0€

**Requisitos mínimos de admissão:** Comprovativo de licenciatura ou mestrado em Medicina, Psicologia, Enfermagem ou outras licenciaturas da área da saúde.

### **Contactos:**

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 061 820

Email: secretaria@ispup.up.pt

### **Inscrição online:**

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

### **Data Limite para inscrição:**

Até 20 de Maio

---

## Curso intensivo

# Novas tecnologias na gestão do défice cognitivo- 1ªEdição

Presencial e *e-Learning* – 03.06.2023 a 16.06.2023

## PROGRAMA

### 1ª Sessão | 3 JUNHO 2023 (*e-Learning*)

09h00 - 10h45    Apresentação do curso

**MÓDULO 1** (Andreia Sousa, Manuela Santos)  
Funções cognitivas

10h45 – 11h00    Intervalo

11h00 – 13h00    **MÓDULO 1 – cont.** (Andreia Sousa, Manuela Santos)  
Principais doenças que afetam a cognição

- *Epidemiologia, fatores de risco, prevenção*

### 2ª Sessão | 9 JUNHO 2023 (Presencial)

09h00 - 10h45    **MÓDULO 2** (Manuela Santos) | **Identificação das alterações cognitivas**  
Principais instrumentos de rastreio validados para a população portuguesa

- *Mini Mental State Examination*
- *Montreal Cognitive Assessment*

A avaliação neuropsicológica detalhada

10h45 – 11h00    Intervalo

11h00 – 13h00    **MÓDULO 3** (Andreia Sousa, Manuela Santos) | **Monitorização da cognição**  
A avaliação transversal e a avaliação longitudinal  
Brain on Track® - Monitorização cognitiva *online*

- *Descrição da ferramenta*
- *Procedimentos de utilização e de análise de resultados*

## Curso intensivo

# Novas tecnologias na gestão do défice cognitivo- 1ªEdição

## Presencial e *e-Learning* – 03.06.2023 a 16.06.2023

### 2ª Sessão | 9 JUNHO 2023 (Presencial)

- 14h00 - 15h45    **MÓDULO 4** (Andreia Sousa, Ana Malta) | **Intervenção nos défices cognitivos**  
A importância do treino cognitivo  
Eficácia de diferentes programas e modelos de intervenção
- 15h45 – 16h00    Intervalo
- 16h00 – 18h00    **MÓDULO 5** (Andreia Sousa, Ana Malta) | **Aumentar o acesso a planos de treino estruturados**  
COGWEB® - Treino cognitivo *online*  
Descrição da ferramenta  
Apresentação dos exercícios disponíveis  
Elaboração de sessões de treino cognitivo  
Análise de resultados e elaboração de relatórios

### 3ª Sessão | 16 JUNHO 2023 (Presencial)

- 09h00 - 10h45    **MÓDULO 6** (Joana Pais, Andreia Sousa) | **Intervenção em diferentes patologias e diferentes contextos**  
Lesões estáticas e as lesões degenerativas  
Intervenção em instituições e no domicílio  
Sessões individuais e em grupo
- 10h45 – 11h00    Intervalo
- 11h00 – 13h00    **MÓDULO 6 – cont.** (Joana Pais, Andreia Sousa)
- 14h00 - 15h45    **MÓDULO 7** (Joana Pais, Andreia Sousa) | **A tecnologia ao serviço das pessoas e das instituições**  
  
Modelo global de gestão do doente com défice cognitivo com recurso às novas tecnologias
- 15h45 – 16h00    Intervalo
- 16h00 – 18h00    Apresentação de casos clínicos  
Realização de exercícios práticos  
Esclarecimento de dúvidas