

CURSO INTENSIVO

Saúde Mental Perinatal

Formato e-learning
De 08 a 10 de janeiro de 2024



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal – 2.ª Edição

Formato e-learning – De 08/01/2024 a 10/01/2024

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Saúde Mental Perinatal

O curso dirige-se a profissionais a trabalhar na área da saúde perinatal e pediátrica, profissionais em saúde pública e pessoas interessadas em compreender as especificidades da Saúde Mental Perinatal (**adultos com mais de 23 anos, residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários**).

Tem um limite de 50 participantes e a seleção será efetuada por ordem de inscrição.

Este curso baseia-se nos estudos que destacam a importância de cuidar da saúde mental durante a gravidez e o pós-parto para melhorar a saúde geral da mãe e o desenvolvimento e bem-estar das crianças.

São objetivos do curso que o participante seja capaz de:

- Reconhecer os principais problemas de saúde mental durante o período perinatal;

- Descrever o impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias;
- Identificar os fatores de risco para problemas de saúde mental perinatal;
- Reconhecer a importância dos contextos familiares para os problemas de saúde mental perinatais;
- Compreender a importância da prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal para garantir o desenvolvimento ideal da criança e o bem-estar das famílias;
- Identificar práticas baseadas na evidência, dirigidas aos cuidadores, para a promoção da saúde mental.

A capacidade de identificar fatores de risco e de proteção para a saúde mental perinatal é absolutamente essencial para garantir a saúde geral da família adequada e a mobilização de recursos para promover o bem-estar.

Responsável pelo curso:

Doutora Raquel Costa

Investigador Doutorado da EPIUnit - ISPUP
(Unidade I&D)

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal – 2.ª Edição

Formato e-learning – De 08/01/2024 a 10/01/2024

Requisito:

Licenciatura ou mestrado nas áreas da Saúde ou

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica nas áreas acima referidas.

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

Metodologia: E-learning (zoom)

Duração e Horário:

08, 09 e 10 de janeiro: das 18h00 às 21h00;

Taxa de inscrição:

Curso gratuito, mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

não serão aceites inscrições de quem foi selecionado na edição anterior, mesmo que não tenha completado o curso.

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf.: + 351 222 061 820

Email: cursos@ispup.up.pt

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data limite para inscrição:

Até 15 de dezembro de 2023

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal – 2.ª Edição

Formato e-learning – De 08/01/2024 a 10/01/2024

Programa

1.ª Sessão

08 JANEIRO 2024	18.00 às 18.15	Abertura do curso (Raquel Costa)
	18.15 às 19.45	Principais problemas de saúde mental durante o período perinatal
	19.45 às 20.00	Intervalo
	20.00 às 21.00	Fatores de risco para problemas de saúde mental perinatal

2.ª Sessão

09 JANEIRO 2024	18.00 às 18.15	Abertura (Raquel Costa)
	18.15 às 19.45	Impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias
	19.45 às 20.00	Intervalo
	20.00 às 21.00	Prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal – 2.ª Edição

Formato e-learning – De 08/01/2024 a 10/01/2024

Programa

3.ª Sessão

10 JANEIRO 2024	18.00 às 18.15	Abertura (Raquel Costa)
	18.15 às 19.45	Práticas baseadas na evidência
	19.45 às 20.00	Intervalo
	20.00 às 21.00	Estudo de Caso