

CURSO INTENSIVO

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

2ª Edição

Formato E-learning
Dias 5, 6, 12 e 13 de fevereiro 2024



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 2.ª Edição

Formato E-learning – Dias 5, 6, 12 e 13 de fevereiro 2024

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

Existe uma enorme lacuna entre as necessidades de cuidados das doenças mentais comuns e o acesso e oferta de intervenções baseadas em evidências: menos de 20% das pessoas afetadas recebem cuidados adequados. As doenças mentais comuns, como as perturbações depressivas e de ansiedade, em conjunto são a principal causa de incapacidade e carga de doenças nos países desenvolvidos. O Serviço Nacional de Saúde não propõe um modelo equitativo de intervenção.

Objetivos do curso:

Adquirir conhecimentos, atitudes e competências que permita desenvolver e manter um programa para a gestão de doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários com enquadramento

de modelo de cuidados de doença crónica, colaborativo e escalonado:

- reconhecer o papel de cada profissional dentro da equipe transversal;
- identificar, encaminhar e diagnosticar cada problema e perturbação;
- implementar planos de tratamento e seguimento individualizados;
- capacitar pacientes e familiares;
- oferecer serviços de saúde mental diferenciados e baseados em evidências;
- inovar e utilizar as tecnologias de comunicação e informação;
- sensibilizar e educar os membros da comunidade sobre saúde mental;
- gerir e mitigar o estigma da saúde mental;
- sinergia com programas pré-existentes: diabetes, perinatal, adolescência, geriatria, comunitários, de promoção, etc.

Responsável pelo curso:

Prof. Doutor Ricardo Gusmão
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Investigador Doutorado da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Docente:

Doutora Virgínia da Conceição
Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 2.ª Edição

Formato E-learning – Dias 5, 6, 12 e 13 de fevereiro 2024

O curso dirige-se a:

Profissionais dos cuidados de saúde primários (e equipas de especializados):

- internos e médicos de Medicina Geral e Familiar;
- internos e médicos de Saúde Pública;
- internos de Psiquiatria;
- enfermeiros com ou sem diferenciação em saúde mental, saúde perinatal, saúde comunitária, gerontologia, saúde escolar;
- psicólogos juniores e psicólogos clínicos;
- assistentes sociais.

Condições de admissibilidade:

Adultos com mais de 23 anos.
Residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Requisitos de admissão:

Comprovativos de (1) licenciatura ou mestrado em Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social e (2) atividade profissional em cuidados de saúde primários.

*** deverão ser anexados na inscrição.**

Seleção de participantes:

Limite de 50 participantes. Seleccionados com os seguintes critérios:

1º Composição de elementos profissionais por instituição;

2º Ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado na edição anterior, mesmo que não tenha completado o curso.**

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 90% do total de horas do curso.

Formato do curso:

E-learning, através de Zoom e Moodle institucional.

Duração e Horário:

Oito sessões: 5, 6, 12 e 13 de fevereiro, 2ª e 3ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Duração e Horário: 28h

Taxa de inscrição:

Curso gratuito.

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data limite para inscrição:

21 de janeiro de 2024

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 22 206 1820

Email: cursos@ispup.up.pt

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 2.ª Edição

Formato E-learning – Dias 5, 6, 12 e 13 de fevereiro 2024

Programa

1.ª e 2ª Sessões

5 fevereiro 2024	09.00 às 12.30	Abertura do curso Doenças mentais comuns: o modelo médico Saúde mental e doença mental: os conceitos; Saúde mental nos CSP: introdução; As funções complexas do cérebro; Doenças mentais e doenças mentais comuns; Depressão e ansiedade: compreensão da natureza.
	14.00 às 17.30	O peso das doenças mentais comuns Depressão e ansiedade: dimensão do problema; Depressão, ansiedade, suicídio e saúde global: o panorama em Portugal; Estigma: doença mental, depressão e tratamentos.

3.ª e 4ª Sessões

6 fevereiro 2024	09.00 às 12.30	Clínica e diagnóstico nos CSP Sinais e sintomas de depressão e ansiedade; Critérios de diagnóstico e classificação da depressão e ansiedade; Exploração diagnóstica na prática da Medicina Geral e Familiar; Outras doenças mentais comuns.
	14.00 às 17.30	As intervenções Modalidades de tratamento: visão geral; Modalidades de tratamento: a evidência científica; Psicofarmacologia na prática da MGF; Gestão de quadros clínicos específicos; Psicoeducação para doentes com doença mental comum: introdução; Autoajuda para doentes com doença mental comum: introdução.

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 2.ª Edição

Formato E-learning – Dias 5, 6, 12 e 13 de fevereiro 2024

Programa

5.ª e 6ª Sessões

12 fevereiro 2024	09.00 às 12.30	A gestão e articulação dos cuidados Gestão da depressão e ansiedade nos CSP; Gestão da crise e da suicidalidade; Articulação e referenciação interna, para os serviços de Psiquiatria, e para o SU.
	14.00 às 17.30	Temas avançados Depressão e ansiedade: comorbilidade com outras doenças; Morte e luto; Suicidalidade e prevenção do suicídio e exploração do risco; O burnout nos profissionais de saúde; ICT e apoio à decisão clínica; Gestão de quadros clínicos específicos.

7.ª e 8ª Sessões

13 fevereiro 2024	09.00 às 12.30	Psicoeducação e Autoajuda Psicoeducação para doentes com patologia mental comum; Implementação das sessões de psicoeducação em grupo para doentes com patologia mental comum; Autoajuda CBT online; Exemplos locais de programas.
	14.00 às 17.30	Programas: implementação Promoção e prevenção secundária; Adolescentes; Saúde perinatal; Saúde ocupacional; Gerontologia; Exemplos locais de programas.