

CURSO INTENSIVO

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação

Formato e-learning
De 14 a 22 de março de 2024



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição

Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação

O curso dirige-se licenciados em Ciências da Saúde com interesse em estudar exposições alimentares e a sua relação com a saúde (nutricionistas, enfermeiros, médicos...).

Objetivos do curso:

1. Desenvolver competências necessárias ao planeamento e condução de estudos epidemiológicos;

2. Aplicar métodos estatísticos para estudar a relação entre alimentação/nutrição e resultados em saúde, incluindo a definição de padrões alimentares;

3. Aumentar a perceção sobre potenciais fontes de erros e questões metodológicas que afetarão a interpretação crítica dos resultados científicos.

No geral, pretende-se potenciar competências para investigar e interpretar corretamente as relações entre exposições alimentares e resultados em saúde, aumentando a capacidade de comunicação científica para o público em geral.

Responsável pelo curso:

[Doutora Andreia Oliveira](#)

Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição
Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação, com a indicação do n.º de horas de formação, tendo como requisito mínimo a assistência a 75% do total de horas do curso (isto é, a pelo menos 20h).

Não serão emitidos certificados, caso a assistência seja inferior à referida.

Formato do curso:

E-learning, através da plataforma Zoom.

Duração e Horário:

Quinta-feira e sexta-feira (manhã e tarde), num total de 4 sessões, das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

Requisitos de admissão:

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de licenciatura na área das Ciências da Saúde

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Taxa de inscrição:

Curso gratuito, mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado na edição anterior, mesmo que não tenha completado o curso.**

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data limite para inscrição:

Até 29 de fevereiro de 2024

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 061 820

Email: cursos@ispup.up.pt

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição
Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

Programa

1ª Sessão

14
março
2024

9.30 às 9.45

Abertura do curso

9.45 às 10.30

- Conceitos e princípios inerentes ao estudo da Nutrição/Alimentação em contexto de Saúde Pública.

10.30 às 13.00

- Classificação dos diferentes tipos de estudos epidemiológicos e sua adequação para responder a diferentes perguntas de investigação.
- Como quantificar associações entre exposições alimentares e resultados em saúde?

13.00 às 14.00

Intervalo

14.00 às 17:30

- Fontes de erros que influenciam a validade (interna e externa) e a reprodutibilidade dos resultados.
- Exercícios de aplicabilidade prática.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição
Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

Programa

2ª Sessão

15
março
2024

9.30 às 12.00

- Etapas no planeamento de um estudo epidemiológico (definição da hipótese em estudo; revisão bibliográfica; seleção da amostra; desenvolvimento dos instrumentos de recolha de informação; codificação e sistematização dos procedimentos; considerações éticas).

12.00 às 13.00

- Recolha de informação sobre alimentação/nutrição.

13.00 às 14.00

Intervalo

14.00 às 16:00

- Delineamento de um protocolo de estudo.

16.00 às 17.30

- Análise crítica de artigo científico - identificação dos vieses associados ao tipo de estudo e formas de os minimizar, interpretação da informação e extrapolação dos resultados.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição
Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

Programa

3ª Sessão

21
março
2024

9.30 às 12.00

- Padrões alimentares: uma forma de analisar os efeitos integrados das exposições alimentares na saúde.
- Abordagens metodológicas para definir padrões alimentares (a priori, a posteriori e métodos híbridos).

12.00 às 13.00

- Natureza da variação da dieta.
- A importância da ingestão energética total na análise de dados.

13.00 às 14.00

Intervalo

14.00 às 16:30

- Criação de bases de dados em SPSS.
- Procedimentos estatísticos descritivos e analíticos para descrever dados relacionados com alimentação/nutrição.

16:30 às 17.30

Apresentação e interpretação das relações nutrição-saúde.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 2.ª Edição
Formato e-learning – De 14/03/2024 a 22/03/2024

Programa

4ª Sessão

22
março
2024

9.30 às 13.00

- Evidência científica sobre a relação entre alimentação/nutrição e saúde: estado da arte.
- Concordância entre a evidência científica e as recomendações alimentares.

13.00 às 14.00

Intervalo

14.00 às 16.30

- Avaliação crítica de artigo científico.
- Estudos de caso.

Questões e dúvidas