

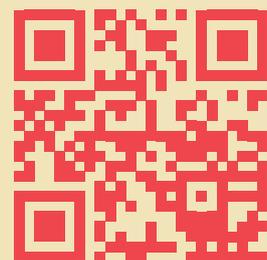
# Relatório de Atividades 2023





# **Investigar em Saúde Pública Salva Vidas.**

**Relatório de Atividades 2023**



**ispup.up.pt**



# Índice

Introdução.....	2	Biobanco.....	17
Sobre nós.....	3	Unidade de Saúde Ocupacional.....	18
2023 em números.....	3	Saúde no Trabalho.....	18
ISPUP.....	4	Ensino e Formação Avançada.....	19
Funcionários.....	5	Curso de Especialização em Saúde Pública (CESP).....	19
Bolsas e distinções.....	5	Programas de 2.º e 3.º ciclo.....	20
Bolsa Marie Skłodowska-Curie de Pós-doutoramento.....	5	Cursos Intensivos.....	20
Bolsas de investigação para doutoramento.....	6	Licenciatura em Saúde Pública.....	21
CEEC — Concurso Estímulo ao Emprego Científico.....	6	Prémios.....	22
Diretrizes da Comissão Europeia para a Igualdade de Género.....	6	Parcerias Científicas.....	23
Unidade de Investigação em Epidemiologia (EPIUnit) e Laboratório associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR).....	7	Participação em Congressos e Reuniões Científicas.....	24
Composição da EPIUnit.....	8	Atividades ISPUP.....	25
Laboratório Associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR).....	8	Organização de Encontros Científicos.....	25
Laboratórios EPIUnit.....	9	ISPUP — Estatuto de Centro Colaborador da OMS.....	26
Publicações.....	10	Ciência e Sociedade.....	27
10 Publicações selecionadas em 2023.....	10	Apresentação do livro “Saúde Pública em Portugal — do século XIX ao novo ‘millenium’ até ao futuro”.....	27
Projetos de Investigação.....	11	Comemoração dos 17 anos do ISPUP.....	27
Plataformas científicas.....	12	Sessão cidadã “Aproximar as pessoas da Saúde”.....	28
Coortes.....	12	Semana da Ciência e da Tecnologia.....	28
EPIPorto.....	13	Dois eventos de promoção da dádiva de Sangue.....	29
Geração XXI.....	13	Comunicação.....	30
Lisbon Cohort — Homens que têm Sexo com Homens.....	14	Notícias na imprensa nacional diferenciadas por tipo de meio (2023).....	30
EPICE-PT — Recém-nascidos muito pré-termo.....	14	Comunicação no universo digital: website, redes sociais e newsletter.....	30
NEON-BC.....	15	Anexos.....	31
NEON-PC.....	16		

# Introdução



**Henrique Barros**  
Presidente do ISPUP

O **Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto – ISPUP** — completou o seu décimo sétimo aniversário e, nos marcos da imaginação afetiva das nossas sociedades, aproxima-se, portanto, simbolicamente de uma idade que todos entendemos como aquela em que se encetam os caminhos seguros da total independência.

Olhando para trás, refazendo o percurso desenhado, temos a clara consciência de um conjunto extraordinário de realizações sustentadas que construíram um corpo de ideias e estruturas simultaneamente competitivas, inovadoras, solidárias, integradoras e globalmente relevantes. E soubemos sempre, desde a ideia inicial que levou à criação do ISPUP, fazer um caminho de enorme independência – marcada pela escolha difícil, mas essencial, de viver alicerçado em financiamento competitivo, capaz de promover crescentemente o emprego científico, incentivando as parcerias nacionais e internacionais. Esse tem sido também um caminho de progressiva afirmação enquanto instituição de educação, treino e investigação, que quer ser reconhecida como central na geografia das escolas de saúde pública. O trabalho que resta – complexo e desafiador – é o de formalizar essa dimensão de independência, autonomia, enquanto estrutura orgânica de ensino no âmbito da universidade. A sua capacidade de o fazer ficou bem evidenciada no processo de aprovação da primeira licenciatura portuguesa em Saúde Pública.

O ano de 2023 foi marcado pela transição da exceção da pandemia para uma suposta normalidade que retomaria as rotinas do passado. O ISPUP obriga-se a repensar a sua organização de trabalho, as suas escolhas estratégicas para encarar os novos desafios temáticos da investigação em saúde pública, o seu papel central enquanto estrutura essencial de educação e treino em saúde pública, contribuindo definitivamente para a construção de uma força de trabalho em saúde pública equipada com as aptidões e competências que antecipam o futuro.

No ano que passou, o ISPUP renovou a composição da sua Assembleia Geral, tem uma nova direção fortemente ancorada nos investigadores que soube recrutar ao longo dos anos, abre-se definitivamente à sociedade incentivando a criação conjunta e a participação social, quer ajudar a construir estratégias populacionais de saúde, reforçou a sua presença na liderança de organizações profissionais internacionais e aumentou a relevância da sua atividade científica.

Agora, importa construir uma casa onde possa literalmente habitar com enorme dignidade tudo o que imaginamos realizar. O próximo ano tem de ser aquele em que o ISPUP se tornará também o melhor lugar para trabalhar.



## Sobre nós

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) é uma instituição de investigação, educação e formação, construída em torno de uma visão local e global dos desafios da Saúde Pública.

Ao longo de quase duas décadas, o ISPUP consolidou uma identidade única, reconhecível nas suas escolhas, pontos fortes e expectativas. Tem promovido um ambiente de trabalho estimulante para os investigadores e estudantes que o vivem diariamente e assume-se como uma fonte fiável de conhecimento científico para a comunidade que segue e valoriza o seu trabalho.

# 2023 em números



**379**  
Publicações



**54**  
Projetos



**21**  
Prémios



**368**  
Participações  
em congressos



**31**  
Encontros  
científicos  
organizados



**416**  
Notícias  
nos meios de  
comunicação  
social nacionais



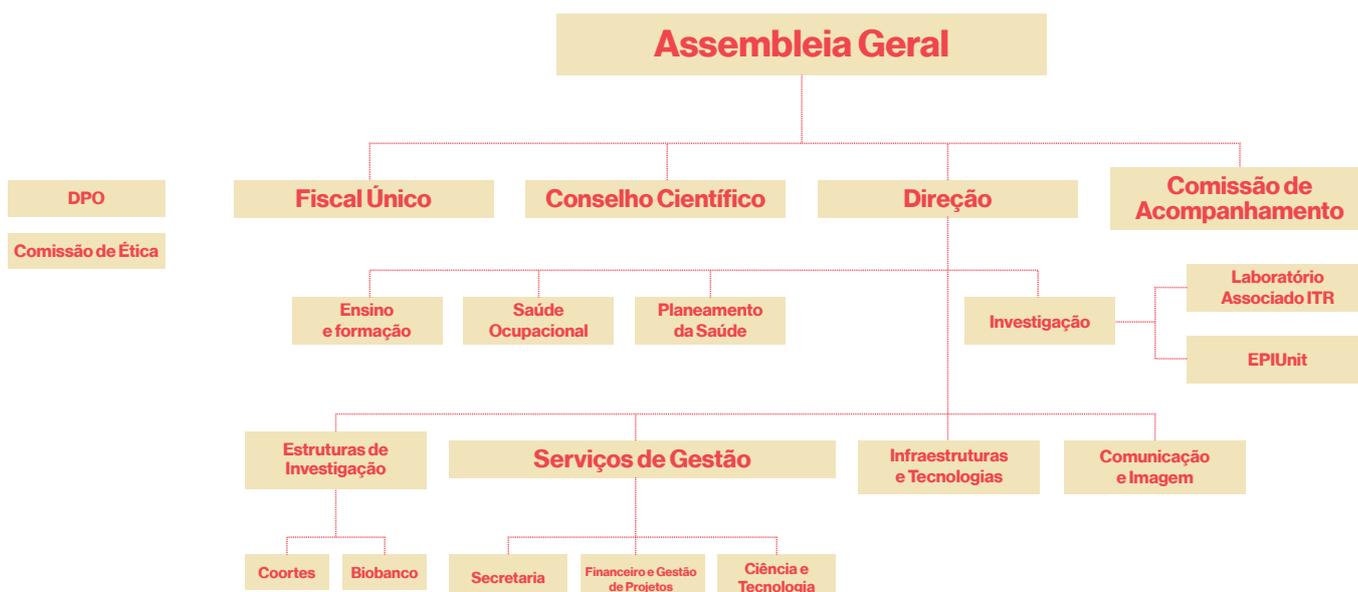
Membros da Direção do ISPUP

A 24 de outubro de 2023, **Henrique Barros** foi reeleito Presidente da Direção do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), numa Assembleia Geral. Foram também indicados os novos membros da Direção do instituto, que tomaram posse em dezembro do mesmo ano, nomeadamente, **Andreia Oliveira, Milton Severo, Raquel Lucas e Sílvia Fraga**.

Esta foi também a primeira Assembleia Geral a contar com a presença dos seis novos membros associados do instituto. A **Cruz Vermelha Portuguesa, a Liga Portuguesa**

**Contra o Cancro — Núcleo Regional Do Norte, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia, da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, do GAT – Grupo de Ativistas em Tratamento, da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas e da União das Misericórdias Portuguesas** estreitaram, assim, a sua colaboração com o ISPUP, reforçando a missão comum de contribuir para o desenvolvimento, aplicação e divulgação de novos conhecimentos no domínio da saúde pública, com o intuito de melhorar e proteger a saúde das populações.

Foram ainda nomeados os quatro membros da Comissão de Acompanhamento. Foram estes: **Aluisio Barros**, Universidade Federal de Pelotas – Brasil; **Ingrid Mehlum**, National Institute of Occupational Health (STAMI) – Norway; **Paolo Vineis**, Imperial College of London – UK e **Marina Pollán**, Instituto de Salud Carlos III – Madrid (ISCIII). Compete à Comissão de Acompanhamento apreciar o desempenho do Instituto no que respeita às atividades realizadas, bem como aconselhar quanto à estratégia de desenvolvimento e aos planos de atividades.



# Funcionários



**22**

Investigadores doutorados contratados



**33**

Técnicos superiores



**1**

Estagiário



**24**

Bolseiros de investigação



# Bolsas e Distinções

## Bolsa Marie Skłodowska-Curie de Pós-doutoramento

Susana Santos foi distinguida com uma Bolsa Marie Skłodowska-Curie de Pós-doutoramento, financiada pela União Europeia, para implementação do projeto URBANE, que visa estudar os efeitos da exposição ao ambiente urbano durante a gravidez e infância no risco de multimorbilidade na adolescência.

"Para mim, receber uma Bolsa Marie Curie é um reconhecimento muito importante de todo o meu percurso científico até então e é também uma oportunidade única de valorização e enriquecimento das minhas competências científicas e transversais."

**Susana Santos,**  
Investigadora Doutorada

## Bolsas de investigação para doutoramento

Foram atribuídas pelo ISPUP duas bolsas de investigação para doutoramento nas áreas de Ciências da Saúde Pública e Ciências da Saúde Pública Global às estudantes Ana Sofia Maia e Maria João Novais. Estas atividades de investigação são enquadradas no plano de atividades e estratégia da EPIUnit-ISPUP e são financiadas pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT).



“Enquanto bolsista de Doutoramento, tenho vindo a beneficiar da interdisciplinaridade das atividades promovidas pelo ISPUP. Destaco os seminários com especialistas de diversas áreas complementares à Saúde Pública, as reuniões da Comissão Científica, dos estudantes de Doutoramento e dos investigadores da EPIUnit, bem como os cursos intensivos que contribuem para o nosso desenvolvimento académico e profissional.”

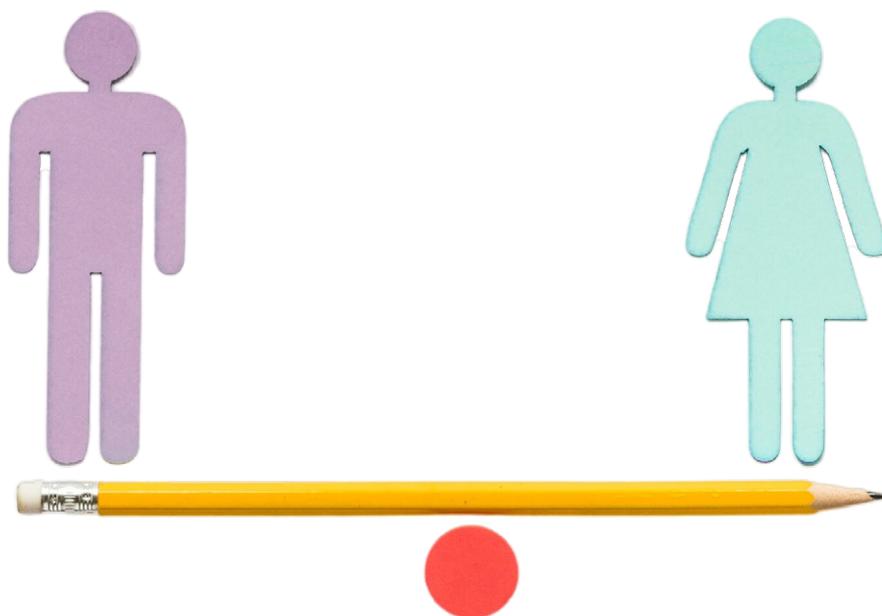
**Ana Sofia Maia,**  
**Estudante de**  
**Doutoramento**

## CEEC — Concurso Estímulo ao Emprego Científico

O CEEC individual apoia, através de financiamento da FCT, contratos a doutorados que pretendem desenvolver a sua atividade de investigação científica ou desenvolvimento tecnológico em Portugal. Em 2023, foram atribuídos os CEEC's individuais aos investigadores doutorados Cláudia Freitas, Hugo Gomes e Sara Soares.

# Diretrizes da Comissão Europeia para a Igualdade de Género

O ISPUP está alinhado com as diretrizes da Comissão Europeia para endereçar as questões de igualdade de género, deste modo temos um plano de igualdade de género aprovado em 2022 pela Direção do ISPUP e que pode ser consultado no site. O ISPUP como Unidade de Investigação do ecossistema da Universidade do Porto, adota o Código de Boa Conduta para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho na Universidade do Porto, pelo que, qualquer denúncia, neste contexto, pode ser feita através do Portal da Denúncia da Universidade do Porto.



# Unidade de Investigação em Epidemiologia (EPIUnit)

e Laboratório associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR)



A **Unidade de Investigação em Epidemiologia (EPIUnit)** foi criada em 2015, com o objetivo de **a)** melhorar a saúde das populações através de investigação competitiva e inovadora, naturalmente movida pela curiosidade, mas inserida numa estrutura que permita a produção de informação e evidência a serem traduzidas em políticas; **b)** orientar a próxima geração de investigadores em epidemiologia altamente qualificados e treinados para prosseguirem carreiras nacionais e internacionais como cientistas e profissionais de saúde pública. A EPIUnit integra

a natureza populacional, clínica e translacional da epidemiologia e das ciências afins da saúde pública num ambiente de investigação robusto, valorizando abordagens métricas e qualitativas. A EPIUnit prevê alcançar os mais elevados padrões de investigação epidemiológica, contribuindo, em última análise, para diminuir as inequidades em saúde e para tornar efetivo o direito humano à saúde. A Unidade gere infraestruturas de investigação únicas, incluindo as coortes populacionais (como a coorte de nascimentos Geração XXI) e um grande biobanco populacional

que armazena meio milhão de amostras biológicas. A EPIUnit foi fundamental na criação do **Laboratório Associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR)** aprovado em 2021, ampliando formalmente o compromisso do ISPUP com o desenho e avaliação de políticas públicas em resposta aos desafios científicos, de saúde, sociais, ambientais e económicos, para sustentar carreiras científicas e técnicas e atrair cada vez mais talentos internacionais, agregando valor à área de saúde populacional.

# Composição da EPIUnit

No decorrer do ano de 2023, a EPIUnit acolheu **255** membros - 126 investigadores doutorados e 117 investigadores não doutorados (73 estudantes de doutoramento), incluindo 12 técnicos. Esta vasta equipa inclui cientistas e técnicos com diferentes *backgrounds* (medicina, nutrição, matemática, psicologia, sociologia, farmácia, bioquímica, medicina dentária, entre outros).

EPIUnit	Mulheres	Homens	Total
Investigadores doutorados	88	38	126
Investigadores não-doutorados	93	24	117
Técnicos	8	4	12

## Laboratório Associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR)

O ISPUP é a entidade de gestão do Laboratório Associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR) (Ref<sup>a</sup> LA/P/0064/2020). Este laboratório associado nasce da convergência destas três unidades de I&D – EPIUnit, CIAFEL (Centro de Investigação em Actividade Física, Saúde e Lazer) e UMIB (Unidade Multidisciplinar de Investigação Biomédica) – que abraçam a missão de integrar a investigação em saúde pública, assente nas valências multidisciplinares e complementares que cada uma tem. A investigação está organizada em quatro principais linhas temáticas:

- L1 — Investigação do curso de vida e envelhecimento saudável;**
- L2 — Sindemias, desigualdades em saúde e populações vulneráveis;**
- L3 — Determinantes genéticos, ambientais e comportamentais da saúde e da doença;**
- L4 — Resultados da investigação centrada nos pacientes e na população.**

Para a investigação dentro destas quatro linhas temáticas, contribuem cerca de 200 investigadores do ITR divididos em diferentes laboratórios, que colaboram entre si de forma integrada e multidisciplinar.

A EPIUnit integra 32 destes laboratórios:

Adversidade social e desigualdades em saúde
Alimentação, consumo e sustentabilidade
Aplicações em “Uma Saúde”
Atividade física e doenças crónicas não transmissíveis
Avaliação dos hábitos alimentares e dos seus determinantes
Biomarcadores de laboratório para uma melhor decisão clínica
Causas e prevenção da obesidade e das suas consequências
Comportamentos alimentares e obesidade infantil
Comunicação em saúde
Défice cognitivo associado a doenças do sistema nervoso
Determinantes da Saúde Perinatal
Epidemiologia das doenças alérgicas
Epidemiologia das doenças respiratórias, da infeção por micobactérias e outras doenças infecciosas
Epidemiologia do cancro
Estudos sobre Medicamentos Perigosos
Fatores individuais e do sistema para a obtenção de cuidados de saúde de elevado valor
HBMEEx: Biomonitorização humana para exposição e risco ambientais
Impacto da ingestão alimentar e exercício na obesidade, asma e alergia
Literacia em saúde mental, bem-estar, depressão e prevenção do suicídio
Nutrição e Saúde Cardiometabólica
Participação pública em saúde
Percurso de vida e saúde oral
Políticas alimentares
Políticas e saúde
Poluição do ar e saúde
Qualidade do Ar Interior e Saúde Respiratória (QAISAR)
Risco cardiometabólico e lesão vascular precoce - impacto na função renal
Saúde e doença musculoesquelética numa perspetiva populacional
Saúde e Território
Substâncias químicas e materiais avançados: segurança e saúde
Trajetórias e modelação conjunta aplicadas a métricas de saúde
VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis

# Publicações

Em 2023, os investigadores do ISPUP foram autores de **379 publicações** (1.º Q=137, 2.º Q=86).

## 10 Publicações selecionadas em 2023

**A double-edged sword: Residents' views on the health consequences of gentrification in Porto, Portugal**

Silva,JP; Santos,CJ; Torres,E; Martinez Manrique,L; Barros,H; Ribeiro,AI

SOCIAL SCIENCE & MEDICINE

**Nutritional adequacy of commercial food products targeted at 0-36-month-old children: a study in Brazil and Portugal**

Barbosa De Araujo,CRB; Rocha,KF; Carneiro,B; da Silva Ribeiro,KDD; de Moraes,IL; Breda,J; Padrao,P; Moreira,P

BRITISH JOURNAL OF NUTRITION

**Parental child-feeding practices at 4 years of age are associated with dietary patterns of 7-year-olds**

Barbosa,C; Lopes,C; Costa,A; Warkentin,S; Oliveira,A

JOURNAL OF HUMAN NUTRITION AND DIETETICS

**2008 economic crisis impact on perinatal and infant mortality in Southern European countries**

Doetsch,JN; Almendra,R; Severo,M; Leao,T; Pilot,E; Krafft,T; Barros,H

JOURNAL OF EPIDEMIOLOGY AND COMMUNITY HEALTH

**Bullying Involvement and Physical Pain Between Ages 10 and 13 Years: Reported History and Quantitative Sensory Testing in a Population-Based Cohort**

Lucas,R; Talih,M; Soares,S; Fraga,S

JOURNAL OF PAIN

**The influence of the Great Recession on perinatal health-an ecological study on the trend changes and regional differences in Portugal**

Doetsch,JN; Almendra,R; Severo,M; Leao,T; Teixeira,R; Marques,S; Pilot,E; Krafft,T; Barros,H

LANCET REGIONAL HEALTH-EUROPE

**Maternal iron status in early pregnancy and childhood body fat measures and cardiometabolic risk factors: A population-based prospective cohort**

Quezada Pinedo,HG; Jaddoe,V; Duijts,L; Muka,T; Vermeulen,MJ; Reiss,IKM; Santos,S

AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION

**Multiparametric in vitro genotoxicity assessment of different variants of amorphous silica nanomaterials in rat alveolar epithelial cells**

Brandão,F; Costa,C; Bessa,MJ; Valdiglesias,V; Hellack,B; Haase,A; Fraga,S; Teixeira,JP

NANOTOXICOLOGY

**Loneliness and Frailty Among Middle-Aged and Aging Sexual Minority Men Living With or Without HIV: A Longitudinal Cross-Lagged Panel Analysis**

Meireles,P; Ware,D; Henriques,A; Nieves-Lugo,K; Stosor,V; Brennan-Ing,M; Meanley,S; Haberen,S;

Okafor,CN; Shoptaw,S; Friedman,MR; Plankey,M  
INNOVATION IN AGING

**Prostate cancer treatment in Portugal: a nationwide analysis**

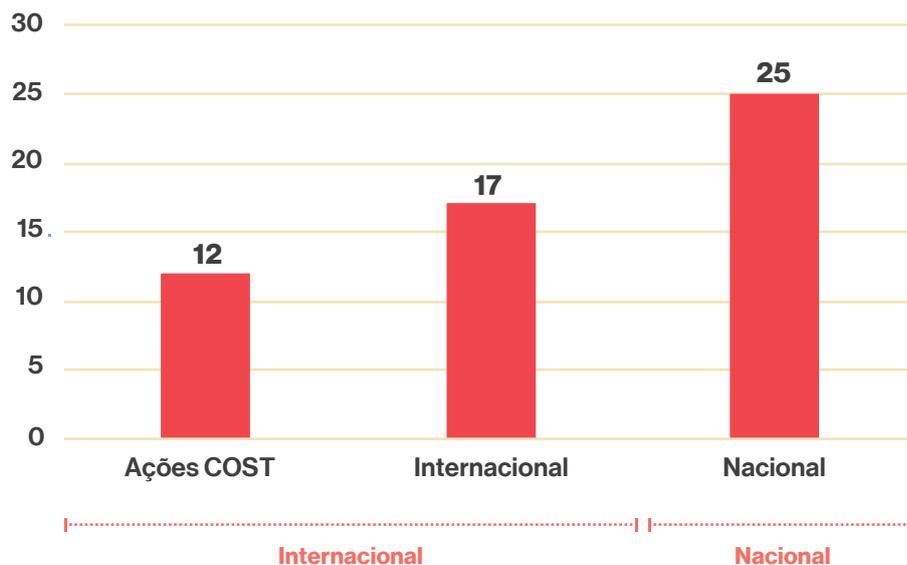
Botelho,F; Lopes,R; Pina,F; Silva,C; Pacheco-Figueiredo,L; Lunet,N

SCIENTIFIC REPORTS

# Projetos de Investigação

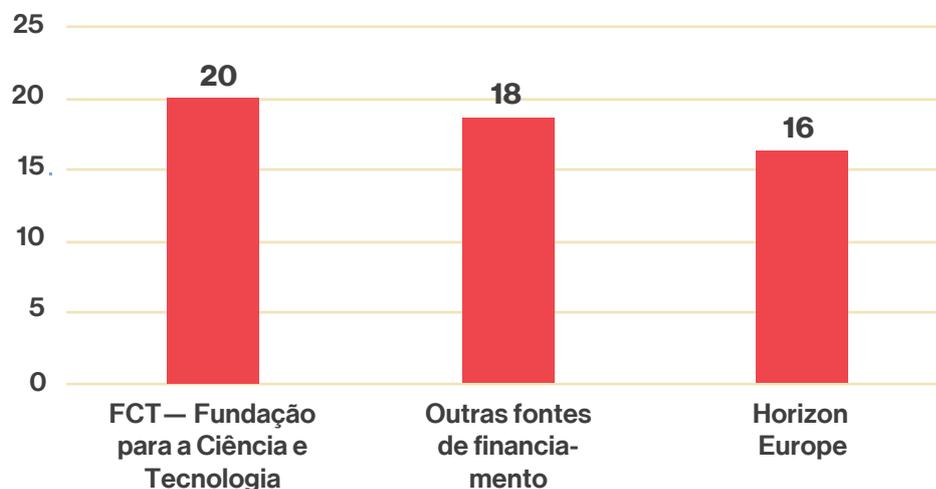
Em 2023 estiveram em curso 54 projetos, 25 nacionais, 17 internacionais e 12 ações COST. A listagem completa dos projetos e das ações COST está disponível no **Anexo I**.

## Projetos por categoria



Seguidamente, é apresentado o número de projetos de acordo com as fontes de financiamento, das quais se destacam ao nível nacional a Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) e ao nível internacional o H2020/Horizonte Europa.

## Fontes de Financiamento por Projeto



“Enquanto investigador responsável por um projeto, embarquei numa jornada multifacetada, que conjugou o apoio administrativo do ISPUP com o conhecimento técnico. O apoio administrativo do ISPUP facilitou a coordenação da equipa e a alocação de recursos, enquanto a execução técnica prática permitiu conduzir uma investigação e análise de dados criteriosa. Juntos, impulsionamos nosso projeto rumo ao sucesso.”

**André Moreira,**  
Investigador Doutorado

# Plataformas científicas

## Coortes

Num estudo de coorte, os indivíduos são seguidos ao longo do tempo, para descrever e compreender a evolução da sua saúde e condições de vida. Este tipo de estudos epidemiológicos são instrumentos essenciais para a investigação na área saúde pública.

A informação obtida através dos estudos de coorte permite responder a numerosas questões científicas e é útil para o planeamento de medidas de promoção da saúde, proteção da saúde e prevenção da doença.

Em 2023, o ISPUP geriu a organização de **9 coortes de investigação**.

### **EPIPorto**

Constituída em 1999  
N.º de participantes: 2485  
Objetivo: Avaliar os determinantes de saúde da população adulta residente na cidade do Porto.  
Mais informação: <https://bit.ly/4apqRwJ>

### **EPITeen**

Constituída em 2003  
N.º de participantes: 2942  
Objetivo: Perceber de que forma os hábitos e os comportamentos adquiridos na adolescência se vão refletir na saúde do adulto.  
Mais informação: <https://bit.ly/3yKxO4N>

### **Geração XXI**

Constituída em 2005  
N.º de participantes: 8647  
Objetivo: Perceber o estado de saúde na infância, na adolescência e na idade adulta.  
Mais informação: <https://geracao21.com/pt/>

### **Lisbon Cohort — Homens que têm Sexo com Homens**

Constituída em 2011  
N.º de participantes: 5350 (entrevistas em 2023)  
Objetivo: Conhecer a dinâmica da infeção VIH e a adesão aos comportamentos de prevenção nos Homens que têm Sexo com Homens.  
Mais informação: <https://bit.ly/4an0PKx>

### **EPICE-PT — Recém-nascidos muito pré-termo**

Constituída em 2011  
N.º de participantes: 544  
Objetivo: Retratar a realidade da extrema prematuridade em Portugal.  
Mais informação: <https://bit.ly/3K4jq35>

### **NEON-BC**

Constituída em 2012  
N.º de participantes: 566  
Objetivo: Estudar as complicações neurológicas do cancro da mama e dos seus tratamentos

### **Moza-BC**

Constituída em 2015  
N.º de participantes: 262  
Objetivo: Estudar os fatores de risco, a distribuição dos subtipos de cancro da mama, os tratamentos disponíveis e os números relativos à sobrevivência da doença em Moçambique.

### **BiTwin**

Constituída em 2017  
N.º de participantes: 725 famílias  
Objetivo: Avaliar o modo como a interação entre a genética e o ambiente influencia o desenvolvimento das crianças e a ocorrência de doenças (ênfase no estudo de gémeos).

### **NEON-PC**

Constituída em 2018  
N.º de participantes: 566  
Objetivo: Estudar o declínio cognitivo relacionado com o cancro da próstata e os seus tratamentos.

Em 2023, o ISPUP fez recolha ativa de dados em 5 das suas 9 coortes de investigação.

## **EPIPorto**

No ano de 2023, a coorte EPIPorto permitiu a produção e divulgação de evidência científica diversificada, nomeadamente no âmbito da recolha de dados realizada em 2022 e que foi divulgada no relatório de atividades desse mesmo ano. Dos vários temas avaliados, destaca-se a frequência da infeção e presença de anticorpos específicos para o vírus SARS-CoV-2. A análise de 775 participantes da coorte realçou que apenas em terço mostrava evidência de infeção por SARS-Cov-2 (por diagnóstico anterior ou por evidência serológica). Para quase a totalidade dos participantes detetaram-se anticorpos para o vírus SARS-CoV-2, assim como a indicação da toma da vacina para a COVID-19.

Os resultados da avaliação qualitativa sobre a gentrificação e saúde na cidade do Porto, onde participaram 16 participantes, mostraram que estes associam o processo de gentrificação ao turismo e às mudanças no mercado imobiliário, com alterações a nível da habitação, comércio e serviços, transformando física, social, cultural e economicamente a cidade, com boas consequências para a saúde, como a melhoria das condições sanitárias pela renovação da cidade e também más consequências como estados emocionais negativos e diversos problemas de saúde associados à falta de habitação e ao deslocamento dos residentes devido aos preços praticados. Realçam, ainda, a necessidade de maior justiça na distribuição de benefícios e de melhor proteção dos mais vulneráveis.

A informação resultante das diversas avaliações desta coorte esteve também, em 2023, na base do desenvolvimento de 2 dissertações de mestrado, 7 comunicações orais, 2 posters, 2 publicações de abstracts e 3 artigos científicos.

## **Geração XXI**

Em maio de 2023 o projeto Geração XXI iniciou o follow-up dos 18 anos e conseguiu avaliar 1042 participantes e 872 mães. Esta avaliação veio dar continuidade a sólidas linhas de investigação, seguidas desde o início do projeto, como os determinantes do crescimento saudável, a epidemiologia da obesidade, os padrões de curso de vida do metabolismo e da alimentação, a saúde respiratória, a reação à dor crónica em jovens adultos, a adversidade na juventude.

O estudo está a ser conduzido no Departamento de Ciências da Saúde Pública e Forenses e Educação Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, por uma equipa treinada e multidisciplinar. Os resultados dos exames físicos são enviados ao participante posteriormente, para que possa partilhar com o seu médico assistente. Em 2023 foram publicados 27 artigos científicos em revistas internacionais com dados do projeto Geração XXI.



"Tem sido um privilégio colaborar com o projeto Geração XXI ao longo destes 14 anos. Trabalhar com uma equipa multidisciplinar e lidar diariamente com os participantes do projeto a fazer um trabalho que eu considero tão relevante para a Saúde é bastante enriquecedor para mim, pessoal e profissionalmente."

**Cátia Ferreira, Técnica Superior na Coorte Geração XXI**

## **Lisbon Cohort — Homens que têm Sexo com Homens**

Em 2023, a coorte de Lisboa dos Homens que têm Sexo com Homens (HSH) realizou 5,350 entrevistas a HSH com 15 anos ou mais, das quais 572 foram entrevistas de entrada na coorte. Identificaram-se 80 testes reativos para o Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH). Foram identificados também 80 casos reativos para anticorpos para sífilis, 10 para anticorpos para vírus da hepatite C, e 8 caso reativo para o antígeno de superfície do vírus da hepatite B.

Os resultados da coorte, foram apresentados numa comunicação oral na XLI Reunião da Sociedade Espanhola de Epidemiologia (SEE) e XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE) que decorreu no Porto, e num poster na Fast Track Cities Conference em Amsterdão. Foram também apresentados resultados e exemplos da coorte numa reunião sobre análise de sobrevivência.

O estudo é conduzido no CheckpointLX — um centro de base comunitária, dirigido aos HSH, para o teste rápido, confidencial (ou anónimo) e gratuito do VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis, aconselhamento e referenciação aos cuidados de saúde. Os testes e as entrevistas aos participantes são levados a cabo por técnicos treinados, também eles HSH.

## **EPICE-PT — Recém-nascidos muito pré-termo**

Em 2023 foi concluído o follow-up dos 10 anos de idade, iniciado em 2022. Esta avaliação tinha como objetivos: descrever a utilização de serviços de saúde das crianças do projeto; avaliar as trajetórias de saúde e desenvolvimento de crianças nascidas muito pré-termo, do nascimento até aos 10 anos; compreender o percurso escolar e a necessidade de apoios/ensino especial; estimar a prevalência de COVID-19 neste grupo, bem como sintomas associados à COVID longa (long Covid); aferir a prevalência de stress, ansiedade e depressão nestas crianças aos 10 anos de idade; estimar a prevalência de envolvimento em situações de bullying aos 10 anos, comparando os resultados com os obtidos pela coorte Geração XXI, na mesma idade.

Das 524 crianças elegíveis para esta avaliação de seguimento aos 10 anos de idade, 444 (85%) cuidadores responderam ao questionário parental via telefone (115 questionários respondidos no ano de 2023) e 341 (65%) crianças responderam ao respetivo questionário online (86 questionários respondidos no ano de 2023).

Como habitual, foi enviado o postal de aniversário dos 12 anos, bem como e-mail de Boas Festas e a assinalar o Dia Mundial da Prematuridade.

Em 2023 foram publicados 7 artigos, em revistas internacionais, que incluem dados da coorte EPICE-PT.

## **NEON-BC**

Em 2023, foi iniciada a avaliação dos dez anos de seguimento das participantes da coorte NEON-BC. Numa primeira fase, foram convidadas a participar nessa avaliação, as doentes que mantinham o seu seguimento clínico no IPO-Porto. Foram avaliadas 71 mulheres.

Além de permitir estudar a evolução das diversas alterações na vida das doentes ao longo de dez anos após o diagnóstico de cancro da mama, a avaliação da coorte em 2023-2024 permitirá uma melhor compreensão do défice cognitivo nas sobreviventes de cancro da mama. Além disso, será possível ainda validar um instrumento inovador em Portugal para a medição da qualidade de vida em sobreviventes de longo prazo de cancro da mama.

Foram apresentados resultados preliminares sobre o défice cognitivo aos dez anos de seguimento no evento conjunto da XLI Reunião Anual da Sociedad Española de Epidemiología e XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, 5 a 8 de setembro de 2024, no Porto, Portugal.

A avaliação dos dez anos da coorte NEON-BC permite ainda os trabalhos de investigação de uma estudante de doutoramento em Saúde Pública.





## **NEON-PC**

Em 2023, foram avaliados 95 participantes, totalizando 422 participantes avaliados ao fim de três anos. Para confirmar e melhor caracterizar o défice cognitivo, foram realizadas 23 avaliações neuropsicológicas nos participantes com teste de rastreio (Montreal Cognitive Assessment) positivo na avaliação dos 3 anos ou nas anteriores. Além disso, continuam a ser monitorizados, desde da primeira avaliação da coorte, 87 participantes com a ferramenta de avaliação cognitiva baseada na web Brain on Track.

Foi publicado na revista *European Journal of Cancer Prevention* um artigo com resultados da coorte NEON-PC sobre associação entre características clínicas e não clínicas dos doentes e o estágio do cancro ao diagnóstico.

Foram apresentados resultados preliminares sobre o défice cognitivo aos três anos de seguimento no evento conjunto da XLI Reunião Anual da Sociedad Española de Epidemiología e XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, 5 a 8 de setembro de 2024, no Porto, Portugal.

A coorte NEON-PC permite ainda os trabalhos de investigação de duas estudantes de doutoramento em Saúde Pública



"Ser investigadora em uma coorte é mais do que recolher e ou analisar dados. Trata-se de uma experiência de aprendizado mútuo, uma vez que a interação com os participantes não só enriquece como também alimenta o meu gosto pela ciência, tornando-a uma experiência enriquecedora quer a nível pessoal como científico."

**Adriana Costa,**  
**Investigadora**

# Biobanco

Em 2023, o Biobanco do ISPUP reunia uma coleção de 465 555 amostras biológicas. Entre estas, encontram-se 77 652 amostras de plasma, 225 238 amostras de soro, 44 105 amostras de sangue inteiro, 2 250 amostras de cabelo, 1 596 dentes decíduos, assim como 11 639 amostras de urina (incluindo amostras spot e 24h), provenientes dos participantes envolvidos em estudos longitudinais conduzidos pelo instituto.

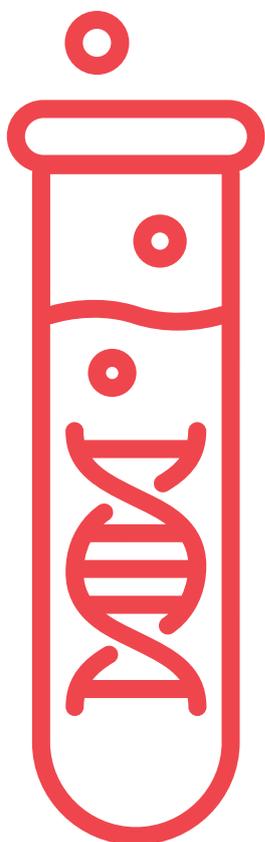
Esta coleção diversificada possibilita uma abordagem única e abrangente, gerando uma riqueza de informação, permitindo relacionar dados clínicos, genéticos e ambientais para entender melhor a progressão das doenças, identificar fatores de risco e impulsionar descobertas que impactam positivamente a saúde e o bem-estar da sociedade.

O Biobanco do ISPUP apresenta uma infraestrutura constituída por 12 arcas ultra-congeladoras a -80°C e 5 frigoríficos entre os -20 e os -40°C, estes estão localizados numa sala climatizada, onde a temperatura é mantida constantemente entre os 18 e os 20°C. Este ambiente controlado assegura a preservação da integridade das amostras, garantindo a sua utilização eficaz em investigações futuras.



"Como colaboradora do Biobanco do ISPUP, fazer parte de um projeto pioneiro em Portugal tem sido uma experiência verdadeiramente enriquecedora. É uma jornada repleta de desafios, aprendizagem e realização. Contribuir para uma saúde melhor para as gerações futuras é que me motiva a continuar e a dar o meu melhor a cada dia."

**Daniela Miranda,**  
Responsável Técnica  
do Biobanco



**465 555**  
amostras biológicas

**77 652**  
amostras de plasma

**225 238**  
amostras de soro

**44 105**  
amostras de sangue inteiro

**2 250**  
amostras de cabelo

**1 596**  
dentes decíduos

**11 369**  
amostras de urina  
incluindo amostras spot e 24h

# Unidade de Saúde Ocupacional

A Unidade de Saúde Ocupacional do ISPUP visa a promoção da saúde dos trabalhadores através da identificação e controlo dos riscos a que estão expostos e da criação e/ou do desenvolvimento de condições técnicas capazes de assegurar um ambiente de trabalho saudável e seguro. A vigilância destes trabalhadores permite apurar a sua aptidão física e psíquica para o exercício da

profissão e contribui para a redução do absentismo e incapacidade resultante de acidentes de trabalho ou doença profissional. Em 2023, a Unidade de Saúde Ocupacional realizou **1771 consultas**, **3 formações** em Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida, Ergonomia e Higiene e Segurança no Trabalho e recebeu **2 estágios** da licenciatura em Saúde Ambiental

## Saúde no Trabalho



A segurança no trabalho tem como objetivo promover a proteção dos trabalhadores nas instalações das várias entidades constitutivas da UP, visando a redução de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, isto é, avaliar e controlar possíveis situações de risco.

Em 2023, foram efetuadas no total 217 visitas aos locais de trabalho das diferentes Unidades Orgânicas da UP. Foram feitas ações de

sensibilização de correção e boas práticas de ergonomia a todos os postos de trabalho visitados, nomeadamente no que diz respeito às avaliações gerais de risco realizadas às várias Unidades Orgânicas. No que concerne a avaliações específicas dos postos/locais de trabalho, foram realizadas 26 avaliações ergonómicas com recurso aos instrumentos ROSA e RULA, 12 avaliações do ruído, 41 avaliações de iluminância e 3 avaliações da qualidade do ar interior.

# Ensino e Formação Avançada

O ISPUP aposta na formação de qualidade, oferecendo cursos nas áreas da Saúde Pública e da Epidemiologia.



## Curso de Especialização em Saúde Pública (CESP)

O Curso de Especialização em Saúde Pública (CESP) é uma formação intensiva realizada em horário laboral, durante 48 semanas, que corresponde ao segundo ano do internato médico em saúde pública. É dirigida a médicos internos que se encontram a frequentar esta especialidade. A Ordem dos Médicos reconhece ao ISPUP, desde 2015, idoneidade formativa para ministrar este curso. Em 2023, 9 médicos internos de formação específica em saúde pública frequentaram o Curso de Especialização em Saúde Pública, no ISPUP.

Durante a 9ª edição do CESP, que decorreu entre janeiro e dezembro de 2023, os médicos de formação específica em saúde pública puderam contactar com as diversas áreas que constituem esta especialização e desenvolver o protocolo de investigação epidemiológica, que será implementado durante o próximo estágio de formação.



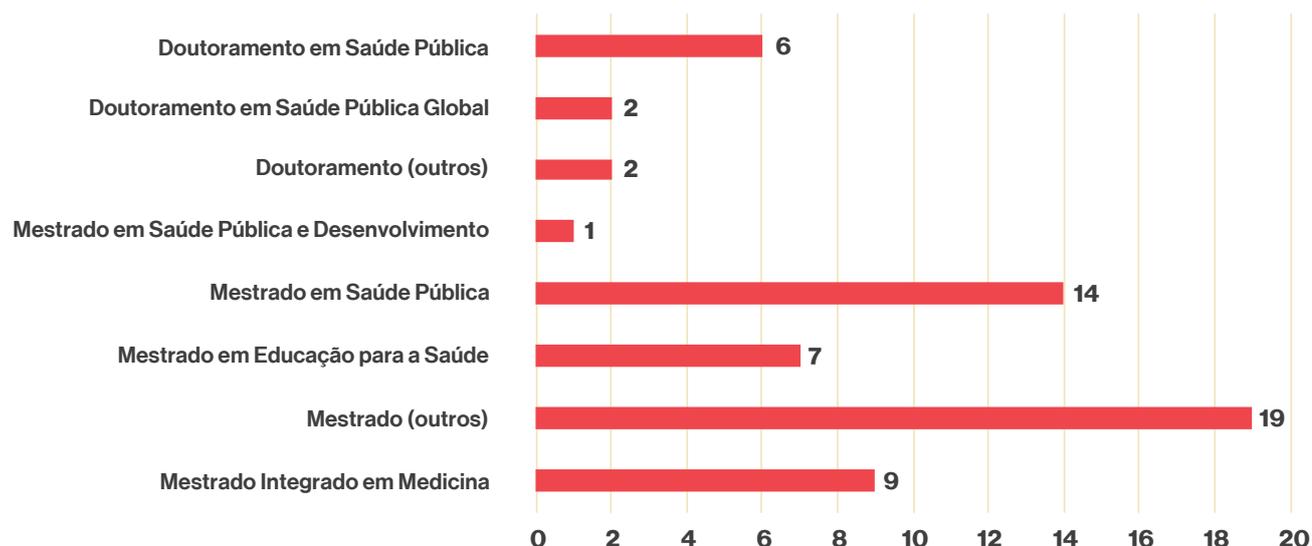
"O CESP no ISPUP permitiu-me dar um grande passo no meu percurso enquanto investigadora e enquanto médica interna de saúde pública. Considero que a formação académica altamente especializada do CESP da Universidade do Porto deu-me instrumentos-chave para integrar a missão HaDEA (EU4Health) da Comissão Europeia e começar a trabalhar em projetos da WHO."

**Marina Pinheiro,**  
Médica interna

# Programas de 2.º e 3.º ciclo

Em 2023, foram concluídas **50 teses de mestrado e 10 teses de doutoramento** de alunos orientados por investigadores integrados na EPIUnit.

## Defesas de Teses por Programas de 2.º e 3.º ciclo



## Cursos Intensivos

Em 2023, foram organizados **20 cursos intensivos**, não conferentes de grau académico, cobrindo áreas como a Epidemiologia, Saúde Mental e Nutrição. No total, estes cursos somaram **617 inscritos e 431 horas de formação**.

Entre os 20 cursos acima referidos, 14 foram organizados no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 – Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos.

A listagem dos cursos intensivos pode ser consultada no **Anexo II**.

**20**  
cursos intensivos  
(não conferentes  
de grau  
académico)

**617**  
participantes  
inscritos

**431**  
horas de formação

“Foi o segundo curso intensivo da ISPUP no qual participei e considero que são cursos bastante bem estruturados, de modo a otimizar o tempo disponível em cada sessão. É mantida uma interação constante com os formandos, o que facilita a dinâmica do curso e também nos permite fazer exemplos práticos de forma a esclarecer eventuais dúvidas sobre os temas abordados. Irei certamente inscrever-me em novos cursos intensivos que surjam nas minhas áreas de atuação profissional.”

**Aluno do curso de Investigação em Nutrição e Saúde Pública – do planeamento à análise e interpretação da informação – 2ª Edição (avaliação anónima)**

# Licenciatura em Saúde Pública



Em parceria com a Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU)/ Instituto Universitário de Ciências da Saúde (IUCS), instituição de ensino superior privada sem fins lucrativos, o ISPUP apresentou uma candidatura para uma nova Licenciatura em Saúde Pública com a duração de 3 anos. Em 2023, este programa foi aprovado sem reservas e com avaliação muito positiva pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES). Esta licenciatura, que conta com o apoio formal da Associação de Escolas de Saúde Pública da Região Europeia (ASPHER), é co-coordenada pelo IUCS e pelo ISPUP e 40% do seu corpo docente em ETI pertence ao ISPUP.

A primeira edição decorrerá no ano letivo 2024/25 e compreenderá o seguinte plano de estudos:

**Ano 1:** História e fundamentos da Saúde Pública, Bases fisiológicas da saúde e doença, Introdução à bioestatística, Introdução à epidemiologia, Biologia molecular e celular, Demografia e geografia da

saúde, Abordagem One Health, Métodos de investigação epidemiológica, Microbiologia, Métodos qualitativos em saúde pública.

**Ano 2:** Prevenção de doenças, Sistemas de informação em saúde e tecnologia, Saúde e curso de vida, Ciências sociais e comportamentais, Determinantes sociais da saúde, Epidemiologia aplicada, Saúde ambiental, Estatísticas para saúde pública, Saúde global e emergências de saúde pública, Nutrição em saúde pública.

**Ano 3:** Biotoxicologia, Promoção da saúde, Planeamento em saúde pública, Políticas e sistemas de saúde, Desenvolvimento e avaliação de tecnologias em saúde, Economia e gestão em saúde, Farmacoepidemiologia, Hidrologia e Análises Hidrológicas, Higiene e Segurança Alimentar, Nutrição Comunitária, Política Nutricional, Direito e ética em saúde pública, Comunicação em saúde pública, Prática da saúde pública, Saúde ocupacional, Seminários temáticos e um Estágio de Saúde Pública.

# Prémios

Em 2023, foram atribuídos **21 prémios** a investigadores do ISPUP.

Prémio	Entidade/Congresso	Investigadores ISPUP
1º Prémio Melhor Poster	XII Congress of Food and Nutrition, III International Congress of Food and Nutrition	Beatriz Teixeira et al.
1º prémio na categoria Investigação Clínica	III Jornadas Médicas Porto Ocidental	Diogo Barbosa Caveiro et al.
1º Prémio na categoria Investigação Clínica / Projeto de Intervenção / Melhoria Contínua da Qualidade	III Jornadas Médicas Porto Ocidental	Diogo Caveiro et al.
2023 ASPHER Early Career Excellence Award	ASPHER Deans' & Directors' Retreat	Paula Meireles
Arnaldo Sampaio Award — Honorable Mention Award	Best research work in public health carried out in Portugal in the previous two years by APPSP — Portuguese Association for the Promotion of Public Health	Sofia Vilela et al.
Best Poster Award	Reunião anual EAACI	Tiago Azenha Rama et al.
Best Poster in the Symposium on Occupational Health and Safety of the Doctoral Congress in Engineering (DCE'23)	5th Doctoral Congress in Engineering, FEUP	Mónica Santos et al.
Best Scientific Publication Region Galicia — North of Portugal, IACOBUS	IACOBUS Papers	Carla Costa et al.
Bolsa de Investigação Prof. Castro Lopes em Doença Vascular Cerebral	17.º Congresso Português do AVC	Ana Rute Costa et al.
Melhor comunicação oral na área temática de investigação	40º Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar / Portugal	Mónica Granja et al.
Melhor Poster apresentado	I Congresso da BioMedLab	Paula Meireles et al.
PAAM Outstanding Poster Presentation Award	Pediatric Allergy and Asthma Meeting	João Rufo et al.
Prémio AICIB/APMGF + mentoria	21º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família	Magda Fonseca et al.
Prémio de Melhor Poster	44ª Reunião anual da SPAIC	Tiago Azenha Rama et al.
Prémio SESPAS	XLI Reunión anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE)	Rita Pereira et al.
Programa Iacobus Publicações Científicas	Promoção de publicações científicas	Sónia Fraga et al.
Projeto do Ano — Alimentação Coletiva e Restauração	3.ª edição dos Prémios VIVER SAUDÁVEL	Duarte Torres et al.
Projetos de capacitação dos centros de investigação — AICIB	Realização de análise de dados federada utilizando dados secundários em saúde	Firmino Machado
SNS Awards — Categoria Jovem Talento	Direção Executiva do SNS	Filipa Fontes
Travel Grant	European Academy of Allergy and Clinical Immunology — EAACI Congress 2023	Carla Martins
Paper of the Year 2023	British Journal of Nutrition	Sarah Warkentin et al.



“Fiquei muito feliz e honrada por este prémio. Vejo-o como um grande incentivo para manter o meu compromisso e dedicação com a saúde pública e continuar o meu percurso profissional nesta área.”

**Paula Meireles,**  
Investigadora Doutorada



# Parcerias Científicas

O ISPUP tem vindo a reforçar a sua rede de trabalho e cooperação, sendo atualmente **parceiro científico de instituições nacionais (10) e internacionais (27)**, quer na vertente académica, quer na vertente empresarial.

A dinamização de parcerias com universidades, institutos, centros de investigação (públicos e privados) e empresas, permite ao ISPUP alicerçar a sua investigação, expandindo o conhecimento científico. Estas parcerias representam também a possibilidade de aumentar a capacidade de auscultação da sociedade, uma vez que muitas destas entidades são fundamentais para priorizar iniciativas e promover a aplicabilidade da investigação em saúde pública.

Este trabalho conjunto permite uma eficaz promoção da saúde e prevenção de doenças, contribuindo para prolongar a vida com qualidade e dignidade.



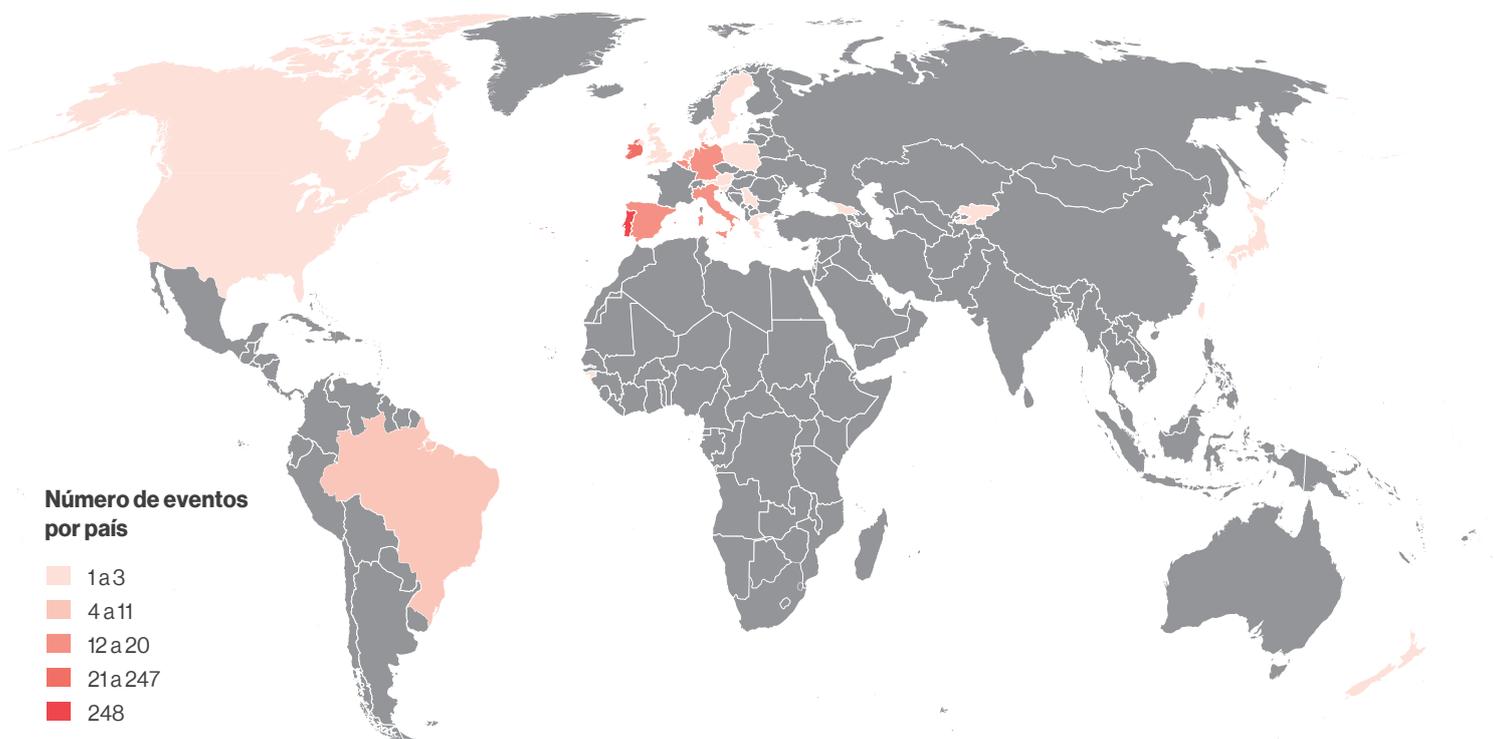
“As parcerias internacionais são oportunidades únicas de colaboração científica entre investigadores em áreas similares, permitindo a troca de ideias e recursos, especialmente dados, o que é essencial para o desenho de projetos transnacionais inovadores. Felizmente, ao longo da minha carreira de investigação, tive a oportunidade de cooperar com investigadores do Brasil à Austrália, e tenho visto os resultados positivos dessa colaboração científica.”

**Ana Isabel Ribeiro,**  
Investigadora Doutorada

# Participação em Congressos e Reuniões Científicas



Em 2023, os investigadores do ISPUP participaram em 368 congressos e reuniões científicas, organizadas em 26 países distintos (ver mapa). Os nossos investigadores apresentaram um total de 191 comunicações orais, 88 comunicações por convite e 89 pósteres. A lista detalhada do número de congressos, por país e ano, bem como do número de comunicações pode ser consultada no **Anexo III**.



# Atividades ISPUP

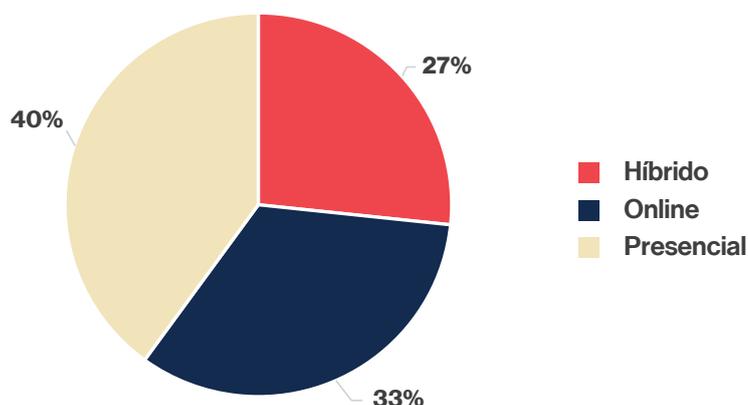
Os investigadores do ISPUP estiveram envolvidos na organização de diversos eventos nacionais e internacionais, direcionados para os vários públicos com os quais o instituto interage: funcionários e investigadores, parceiros institucionais, profissionais de saúde, comunidade, etc.

## Organização de Encontros Científicos



Em 2023, os investigadores do ISPUP organizaram **31 encontros científicos**, direcionados para os seus pares. A listagem dos encontros científicos pode ser consultada no **Anexo IV**.

Formato dos Encontros Científicos



# O ISPUP recebeu o estatuto de Centro Colaborador da OMS



Em fevereiro de 2023, o ISPUP recebeu o estatuto de **Centro Colaborador da OMS para os Determinantes Comportamentais e Sociais de Doenças Não Transmissíveis (DNT)**, em reconhecimento de duas décadas de trabalho sólido neste âmbito.

Onze investigadores integrados da EPIUnit estiveram envolvidos nas atividades do Centro colaborador, sob os seguintes termos de referência:

**1:** Apoiar a OMS na implementação do Plano de Ação Global de Atividade Física;

**2:** Apoiar o trabalho da OMS na recolha e compilação de informações relacionadas com componentes alimentares, como o consumo de açúcar, sal e gordura;

**3:** Apoiar o trabalho da OMS relacionado com os determinantes sociais do consumo de tabaco e álcool e também na monitorização e avaliação do impacto do tabaco e do álcool na saúde, nomeadamente em populações vulneráveis (por exemplo, pessoas com baixos rendimentos, migrantes, pessoas privadas de liberdade);



**4:** Apoiar o trabalho da OMS para a avaliação do impacto das políticas sobre os fatores de risco das DNT, nomeadamente através do desenvolvimento de revisões sistemáticas, resumos de políticas e desenvolvimento de análises de modelos e

**5:** Apoiar o trabalho da OMS para reforçar a capacidade de formação e educação em vigilância e investigação sobre fatores de risco de DNT.

Como parte das atividades do Centro, o ISPUP coorganizou, ainda em Lisboa a apresentação do “Relatório de situação da saúde prisional na Região Europeia da OMS 2022” e no Porto uma discussão de alto nível sobre a saúde prisional em Portugal. Como resultado, foi concebido uma Proposta de Plano de Saúde em Contexto de Privação de Liberdade, subscrita pelos Ministérios da Saúde, Justiça e Ciência portugueses.

# Ciência e Sociedade

## Apresentação do livro “Saúde Pública em Portugal — Do século XIX ao novo ‘millenium’ até ao futuro”

Intitulado “Saúde Pública em Portugal – Do século XIX ao novo ‘millenium’ até ao futuro”, o novo livro editado em 2023 e coordenado por Francisco George, foi apresentado no auditório do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), numa sessão aberta à comunidade, com contou com a presença de Henrique Barros, Raquel Duarte e do próprio, Francisco George.

## Comemoração dos 17 anos do ISPUP



A 14 de julho de 2023, o ISPUP assinalou 17 anos desde a sua fundação. O mote para a sessão de comemorações foi “A saúde pública no mundo global”. O evento, aberto à comunidade, juntou cerca de 80 pessoas, que refletiram e debateram sobre questões atuais da saúde pública nacional e internacional. A atual Diretora-Geral da Saúde, Rita Sá Machado, da Organização Mundial de Saúde, Carlos Penha Gonçalves do Instituto Gulbenkian de Ciência e José Castro Lopes, Vice-Reitor da Universidade do Porto – que refletiram e debateram questões atuais do panorama nacional e internacional da Saúde Pública. Seguiu-se uma mesa redonda com seis estudantes de diferentes nacionalidades que escolheram Portugal e o ISPUP para estudar e investigar.

Os estudantes partilharam as suas experiências e os desafios que enfrentaram ao longo deste percurso, numa conversa moderada pela jornalista do Público, Andreia Azevedo Soares.

## Sessão cidadã “Aproximar as pessoas da Saúde”



No âmbito do Congresso Português e Espanhol de Epidemiologia 2023, que se realizou no Porto, com organização local do ISPUP, foi organizada também uma sessão de debate, aberta a todos os cidadãos, intitulada “Aproximar as pessoas da Saúde: Ciência cidadã e epidemiologia para informar as decisões locais”. A sessão juntou, na mesa de discussão, um painel de convidados ligados à saúde, ao poder autárquico e à

sociedade civil – nomeadamente Catarina Araújo, Vereadora da CM Porto, Emília Santos, Vereadora da CM Maia, Ricardo Mexia, Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, José Ramón Repullo, Professor no Instituto de Salud Carlos III, Eduarda Neves, representante da APRe!, Marco Santos, Presidente FNAJ e José Cavalheiro, Professor aposentado da FEUP – e foi moderada por Henrique Barros, Presidente da Direção do ISPUP.

## Semana da Ciência e da Tecnologia

No âmbito da Semana da Ciência e da Tecnologia, promovida pela Ciência Viva, que decorreu entre 20 e 26 de novembro, o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) organizou um conjunto de atividades gratuitas, com diferentes tipologias e para diferentes públicos, com o objetivo de estimular o gosto e o envolvimento da comunidade em diversos temas ligados à ciência e de dar a conhecer um pouco do trabalho que se faz no instituto:

— **Workshop “Campus Mental: Promover a saúde mental na Universidade”**, destinado a estudantes universitários, onde a investigadora e psicóloga Virginia Conceição falou sobre os desafios da fase universitária para a saúde mental;

— **CineISPUP** – exibição do filme “Cães que ladram aos pássaros”, de Leonor Teles, que tem como pano de fundo o impacto da gentrificação na vida dos portuenses, com comentários de investigadores Ana Isabel Ribeiro e José Pedro Silva.

— **Sessão de debate “Ciência cidadã: caminhos de pluridisciplinariedade para a participação e envolvimento comunitário”**, uma iniciativa proposta pela investigadora Ana Moura, com o objetivo de criar um momento de partilha e discussão entre comunidade, estudantes e investigadores/as de áreas de estudo distintas acerca da ciência cidadã, participação e envolvimento das comunidades nos projetos de investigação.



## Dois eventos de promoção da dádiva de Sangue

O ISPUP organizou, com o apoio do Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), duas iniciativas, abertas à comunidade, de promoção da dádiva de sangue:

1. Um seminário sobre “A importância da dádiva de sangue regular, garante de ganhos em saúde”, conduzido por Maria Antónia Escoval, Presidente do Conselho Diretivo do Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST);;
2. Uma sessão de colheita de sangue aberta aos profissionais do instituto e ao público em geral.

“A dádiva de sangue sempre esteve presente ao longo da minha vida, inicialmente acompanhava os meus pais e, assim que atingi a idade mínima, eu segui-lhes os passos. Ao longo do tempo apercebi-me que, por variadas razões, esta não era a realidade de muitas pessoas. A ideia de organizar uma colheita de sangue no instituto surge com intuito de reduzir barreiras para a dádiva de sangue e sensibilizar para a sua relevância. O processo de planeamento em colaboração com o IPST, foi muito enriquecedor e foi impulsionador de um seminário sobre o tema.”

**Joana Pinto da Costa, Estudante de Doutoramento**

# Comunicação

O ISPUP encara a comunicação como um importante ativo para dar a conhecer aos pares científicos, à sociedade e aos decisores políticos a sua investigação e formação de excelência e os novos conhecimentos que produz no domínio da saúde pública. A comunicação, com os vários públicos a que se dirige, é essencialmente estabelecida através dos órgãos de comunicação social, do website institucional, das redes sociais e de várias iniciativas abertas à comunidade.

Foram contabilizadas **416** notícias publicadas nos órgãos de comunicação social nacionais, durante o ano de 2023, incluindo repetições nos canais televisivos e na rádio.

## Notícias na imprensa nacional diferenciadas por tipo de meio (2023)



**62**

imprensa



**18**

rádio



**18**

televisão



**310**

web

## Comunicação no universo digital: website, redes sociais e newsletter

Contabilizaram-se 94 959 visitas e 262 106 visualizações de páginas no website do ISPUP em 2023. As redes sociais do Instituto — Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn e Youtube — contabilizaram um total de mais de 20 mil seguidores. A aposta na produção de uma newsletter digital mensal continuou, assim como a elaboração assídua de informação para o Portal de Notícias da U.Porto.

# Anexos

## Anexo 1

### Projetos Nacionais

Referências	Nome do projeto	Fontes de Financiamento	Investigador ISPUP	Início	Término	Tipo Projeto	SubProjeto
PCIF/SSO/0017/2018	BioFirEx: Um painel de (bio)marcadores para a vigilância da saúde e da segurança do bombeiro	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	João Paulo Teixeira	1/1/20	12/31/23	Nacional	Nacional
UIDP/04750/2020	Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (UIDP/04750/2020)	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Henrique Barros	1/1/20	12/31/24	Nacional	Nacional
UIDB/04750/2020	Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (UIDB/04750/2020)	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Henrique Barros	1/1/20	12/31/24	Nacional	Nacional
POCI-01-0247-FEDER-046115	SMART-HEALTH-4-ALL: Tecnologias médicas inteligentes para melhor saúde e cuidados	Outras fontes de financiamento	Luis Ruano	11/1/20	6/30/23	Nacional	Nacional
PCIF/AGT/0087/2019	FOREST FM: Envolvimento de jovens na prevenção dos incêndios rurais através de um programa de rádio participativo.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	José Pereira Azevedo	2/1/21	6/30/24	Nacional	Nacional
PTDC/SAU-EPI/6275/2020	NeurodegCoV19: Complicações neurodegenerativas pós COVID-19	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Vitor Tedim Cruz	3/1/21	8/31/24	Nacional	Nacional
PTDC/GES-OUT/1662/2020	HUG: Os efeitos na saúde da gentrificação, da realocização e da insegurança residencial nas cidades: um estudo multi-coorte quase-experimental	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Ana Isabel Ribeiro	3/16/21	9/15/24	Nacional	Nacional
EXPL/SAU-NUT/1508/2021	Desenvolvimento e validação de um instrumento baseado em fotografias para avaliar literacia nutricional	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Patricia Padrão	8/1/21	11/30/23	Nacional	Nacional
EXPL/MEC-RES/1579/2021	Impacto dos tratamentos de bronquiectasia nos microbiomas do pulmão e do sangue	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Maria Inês Azevedo	8/1/21	5/16/24	Nacional	Nacional
EXPL/COM-OUT/1572/2021	3sInfodemic: Procurar, selecionar e difundir informação: as três componentes de uma infodemia.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	José Pereira Azevedo	8/1/21	12/31/23	Nacional	Nacional
EXPL/SAU-EPI/1606/2021	O impacto da pandemia COVID-19 no diagnóstico, tratamento e sobrevivência de doentes com cancro.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Samantha Morais	8/1/21	1/16/24	Nacional	Nacional
PTDC/BIA-MIC/0122/2021	Micobactérias não tuberculosas da água potável: além da epidemia de doenças pulmonares.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Raquel Duarte	1/1/22	12/31/24	Nacional	Nacional
PTDC/SAU-DES/0166/2021	MOVE24 - Dissemination, Monitoring and Surveillance of the Portuguese 24-Hour Movement Guidelines: making the whole day matter	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Romeu Mendes	1/1/22	12/31/24	Nacional	Nacional

## Projetos nacionais (continuação)

Referências	Nome do projeto	Fontes de Financiamento	Investigador ISPUP	Início	Término	Tipo Projeto	SubProjeto
EXPL/MAT-STA/0956/2021	Avanços na análise de sobrevivência sobre 'Double truncation and Multi-State models'. Desenvolvimento de software e estudos baseados em coortes.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Carla Moreira	1/17/22	1/16/24	Nacional	Nacional
PTDC/CTA-AMB/3040/2021	Promovendo ambientes interiores saudáveis com destaque para os disruptores endócrinos: elucidando as ligações entre exposição ambiental, neurodesenvolvimento e comportamento social em crianças.	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	João Paulo Teixeira	5/17/22	5/16/25	Nacional	Nacional
SGS3A2	MERIT - MothER Income Inequality	Outras fontes de financiamento	Teresa Leão	9/1/22	2/29/24	Nacional	Nacional
2022.07363.PTDC	Desenvolvimento de uma ferramenta de avaliação de risco individual para prever asma em idade escolar	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	André Moreira	1/1/23	8/31/24	Nacional	Nacional
SMARTgNOSTICS	SMARTgNOSTICS - Global Testing & Diagnostics Solutions for antimicrobial resistances	Outras fontes de financiamento	Henrique Barros	1/1/23	12/31/25	Nacional	Nacional
Incentivo Adultos - 002/C06-03.03/2021 Impulso Jovens STEAM - 002/C06-04.01/202	Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources	Outras fontes de financiamento	Henrique Barros	1/1/23	12/31/25	Nacional	Nacional
2022.03491.PTDC	Mixing-Tox: Desenvolvimento de metodologias integradas para a avaliação de risco humano pela ingestão de misturas de nanomateriais e metais	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Ana Teresa Reis	3/1/23	2/28/26	Nacional	Nacional
2022.05496.PTDC	H3arts - Olhar a montante dos determinantes da saúde cardiovascular: uma abordagem do curso de vida usando coortes de base populacional de três regiões do mundo	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Sara Soares	3/1/23	8/31/24	Nacional	Nacional
2022.06837.PTDC	UNFOLD - Na sombra da violência: uma abordagem longitudinal para desvendar as marcas da violência no corpo e na mente ao longo da infância e adolescência	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Sílvia Fraga	3/1/23	2/28/26	Nacional	Nacional
HIPT	HIPT - Health From Portugal	Outras fontes de financiamento	Henrique Barros	4/4/23	12/31/25	Nacional	Nacional
SGITR2023/CIAFEL/EPIUnit	MOVE-AIR - Movement behaviours, air pollution and health in school-aged children	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Ana Isabel Ribeiro	10/1/23	10/1/24	Nacional	Nacional
ITR Seending Grants	ChronoWise - Weight loss in patients with severe obesity after bariatric SurgEry - The potential role of the chrono-nutrition, chronotype and the circadian misalignment	FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia	Sofia Vilela	10/1/23	10/1/24	Nacional	Nacional

## Projetos Internacionais

Referências	Nome do projeto	Fontes de Financiamento	Investigador ISPUP	Início	Término	Tipo Projeto	SubProjeto
WHO registration 2015/591370, 2017/698514, 2022/1288356 and 2023/1396286	FEEDCities - Descrição do Ambiente Alimentar em cidades da Ásia Central e países da Europa de Leste	Outras fontes de financiamento	Patricia Padrão	1/5/16	12/31/24	Internacional	Internacional
824989	EUCAN-Connect: A federated FAIR platform enabling large-scale analysis of high-value cohort data connecting Europe and Canada in personalized health	Horizon Europe	Henrique Barros	1/1/19	12/31/23	Internacional	Internacional
823890	EUSAT-RCS: European-Latin American TB Research Collaboration Network	Horizon Europe	Henrique Barros	4/1/19	3/31/24	Internacional	Internacional
613494-EPP4-2019-1-UK-SPO-SCP	VANGUARD – Virtual Advice, Nurturing, Guidance on Universal Action, Research and Development for physical activity and sport engagement	Outras fontes de financiamento	Romeu Mendes	1/1/20	12/31/23	Internacional	Internacional
874583	ATHLETE: Advancing Tools for Human Early Lifecourse Exposome Research and Translation	Horizon Europe	Susana Santos	1/1/20	6/30/25	Internacional	Internacional
101017572	EUGLOHRIA: The European Alliance for Global Health – Transformation through joint Research and innovation Action	Horizon Europe	Henrique Barros	1/1/21	12/31/23	Internacional	Internacional
1016807	FOREUM: Uncovering musculoskeletal pain susceptibility profiles since childhood by bringing together population and clinical cohorts	Outras fontes de financiamento	Raquel Lucas	1/1/21	12/1/24	Internacional	Internacional
964049	CBIG-SCREEN - Working collaboratively with vulnerable women to identify the best implementation gains by screening cervical cancer more effectively in European countries	Horizon Europe	Nuno Lunet	3/1/21	2/28/26	Internacional	Internacional
101007873	UNITE4TB: Academia and Industry innovation and treatment for Tuberculosis	Horizon Europe	Raquel Duarte	6/1/21	5/31/28	Internacional	Internacional
2021-1-FR01-KA220-HED-000030081	ToxLearn4EU	Outras fontes de financiamento	Solange Costa	2/23/22	12/31/24	Internacional	Internacional
101057077	DELIVER - Deliberative improvement of oral care quality	Horizon Europe	Paulo Melo	8/1/22	7/31/26	Internacional	Internacional
101094366	PRUDENT - Prioritization, incentives and Resource use for sUustainable DENtistry	Horizon Europe	Paulo Melo	1/1/23	12/31/27	Internacional	Internacional
101080651	MentBest – Protecting Mental Health in Times of Change	Horizon Europe	Ricardo Gusmão	4/1/23	3/30/28	Internacional	Internacional
101080323	ADVANCE: Addressing Mental Health Vulnerabilities from Adolescence to Older Age: Innovating Prevention Science for Times of Change	Horizon Europe	Cláudia de Freitas	7/1/23	6/30/28	Internacional	Internacional
101109136	URBANE: Early-life URBAN environmental exposures and childhood multimorbidity: An Exposome-wide approach	Horizon Europe	Susana Santos	9/1/23	8/31/25	Internacional	Internacional
101095392	Early – Evaluating, Identifying and Reducing determinants of Mental Health Conditions in Youth	Horizon Europe	Henrique Barros	12/1/23	11/30/27	Internacional	Internacional
101133273	Vax-Action: tackling effectively vaccine hesitancy in Europe	Outras fontes de financiamento	Henrique Barros	12/1/23	5/31/26	Internacional	Internacional

## Ações COST

Referências	Nome do projeto	Fontes de Financiamento	Investigador ISPUP	Início	Término	Tipo Projeto	SubProjeto
CA18208	Training school on risk of bias in prevalence studies	Outras fontes de financiamento	Armine Abrahamyan	2019	2024	Internacional	Ações Cost
CA18218	European Burden of Disease Network	Horizon Europe	João Paulo Teixeira	2019	2023	Internacional	Ações Cost
CA18131	Statistical and machine learning techniques in human microbiome studies	Outras fontes de financiamento	Inês Paciência	2019	2023	Internacional	Ações Cost
CA19103	LGBTI+ Social and Economic (in)equalities	Outras fontes de financiamento	José Peixoto Caldas	2020	2024	Internacional	Ações Cost
CA19139	Process-based models for climate impact attribution across sectors- PROCLIAS	Horizon Europe	João Paulo Teixeira	2020	2024	Internacional	Ações Cost
CA19117	Researcher Mental Health (ReMO)	Outras fontes de financiamento	José Peixoto Caldas	2020	2024	Internacional	Ações Cost
CA19101	Determinants of Physical Activities in Settings* (DE-PASS)	Outras fontes de financiamento	Sofia Vilela	2020	2024	Internacional	Ações Cost
CA19136	NET4AGE-FRIENDLY - International Interdisciplinary Network on Smart Healthy Age-friendly Environments	Outras fontes de financiamento	Ana Isabel Ribeiro	2020	2024	Internacional	Ações Cost
CA21149	Reducing acrylamide exposure of consumers by a cereals supply-chain approach targeting asparagine	Outras fontes de financiamento	Sofia Almeida Costa	2022	2026	Internacional	Ações Cost
CA21105	Blastocystis under One Health (OneHealthBlastocystis)	Horizon Europe	João Rodrigo Mesquita	2022	2026	Internacional	Ações Cost
CA 22116	The Great Leap. Multidisciplinary approaches to health inequalities, 1800-2022	Outras fontes de financiamento	Ana Isabel Ribeiro	2023	2027	Internacional	Ações Cost
OC-2022-1-25895	European Vascular Liver Diseases Network	Horizon Europe	Filipe Nery	2023	2027	Internacional	Ações Cost

# Anexo 2

## Cursos Intensivos

Nome do curso	Edição	Formato
Saúde Mental Perinatal	1ª edição	E-learning
Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância	1ª edição	E-learning
Medir Qualidade e Segurança em Cuidados de Saúde: a importância de definir e compreender indicadores	1ª edição	B-learning
Tuberculose	13ª edição	E-learning
Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários	1ª edição	Híbrido
Tuberculose	14ª edição	Presencial
Research in Public Health Nutrition: from planning to analysis and interpretation of data	1ª edição	E-learning
Qualidade do ar interior e saúde pública	-	Presencial
Micobactérias Não Tuberculosas: Do diagnóstico ao tratamento	5ª edição	E-learning
Diagnóstico laboratorial de tuberculose doença	1ª edição	B-learning
Diagnóstico laboratorial de Micobactérias não tuberculosas	1ª edição	B-learning
Post-Stroke Vascular Prevention	1ª edição	Presencial
Nutrição em Saúde Pública	-	Presencial
As novas tecnologias na gestão do declínio cognitivo	1ª edição	B-learning
Tratamento Antibiótico em Ambulatório	1ª edição	E-learning
Prevenção, diagnóstico e tratamento de infeção do local cirúrgico	1ª edição	E-learning
Saúde Pública no Ambiente Construído	2ª edição	E-learning
Estratégias Não-Farmacológicas na Prevenção do Declínio Cognitivo	2ª edição	Presencial
Learning Health Systems: desafios e oportunidades para os profissionais de saúde traçarem o caminho	1ª edição	E-learning
Introduction to R for Health Data Science: Hands-on training	1ª edição	Presencial

# Anexo 3

## Lista de Congressos e Reuniões Científicas em que participaram investigadores do ISPUP

Países	Número de eventos	Formato das comunicações		Type of Communication		
		Online	Presencial	Convite	Oral	Póster
Alemanha	12		12	5	4	3
Áustria	1		1		1	
Bélgica	5		5	2	3	
Brasil	6	2	4	2	2	2
Canadá	1	1			1	
Dinamarca	2		2	1	1	
Escócia	1		1		1	
Eslovénia	2		2		2	
Espanha	18	1	17	1	14	3
Estados Unidos da América	2	1	1	1	1	
Geórgia	1	1		1		
Grécia	1	1			1	
Guiné-Bissau	1		1	1		
Irlanda	31		31		13	18
Itália	17	1	16	10	5	2
Japão	1		1	1		
Nova Zelândia	1		1			1
Países Baixos	7		7			7
Polónia	2	2		2		
Portugal	248	11	237	59	139	50
Quirguistão	2		2	2		
Reino Unido	1		1			1
Sérvia	2		2		1	1
Suécia	1		1			1
Taiwan	2		2		2	

# Anexo 4

## Lista de 34 encontros científicos organizados por investigadores do ISPUP

Encontros científicos	Formato	Local	Investigador responsável
12th International Symposium on Biological Monitoring in Occupational and Environmental Health (ISBM-12)	Presencial	Super bock Arena	João Paulo Teixeira
An integrated approach to the challenge of sustainable food systems: adaptive and mitigatory strategies to address climate change and malnutrition	Híbrido	Porto	Duarte Torres
Campus Mental: Promover a saúde mental na Universidade (Workshop)	Presencial	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto	Virgínia da Conceição
Challenges and Pitfalls in Mental Health Research	Híbrido	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto	Ricardo Gusmão
Ciclo de webinários em Radiologia da Escola Superior de Saúde	Online	Escola superior da Saúde do Politécnico do Porto	Nuno Adubeiro
CinelSPUP: "Cães que ladram aos pássaros" realizado no âmbito da Semana da Ciência e da Tecnologia, promovida pela Ciência Viva (2023/11/21)	Presencial	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto	Ana Isabel Ribeiro
CMIN Summit'23	Híbrido	Centro Materno Infantil do Norte	Liane Correia Costa
Conferência: 30 anos de "Saberes e Poderes no Hospital" - Diálogos e Debates	Presencial	Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE)	Cláudia de Freitas
Curso de Formação Contínua em Pediatria	Online	Online	Liane Correia Costa
Curso de Formação para Monitores de Estágio de Radiologia - Nível I	Presencial	Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto	Luísa Nogueira
Debate "Ciência cidadã: caminhos de pluridisciplinariedade para a participação e envolvimento comunitário"	Híbrido	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto	Ana Moura
I Jornadas de Patologia Mastocitária da Associação Portuguesa de Doentes com mastocitose e outras doenças mastocitárias	Híbrido	Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	Tiago Azenha Rama
Inovações em Cardiopneumologia	Híbrido	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa	Ana Edra Quaresma
Localização de lesões mamárias pré-cirurgia	Online	Online	Luísa Nogueira
Neuronavegação na patologia raquidiana - O papel do TSDT de Radiologia	Online	Online	Luísa Nogueira
Níveis de referência de diagnóstico em Tomografia Computorizada	Online	Online	Luísa Nogueira
O Lobo Ibérico em Portugal: Estado de Conservação, Conflitos, Ameaças e Oportunidades no contexto da Saúde Única (One Health)	Presencial	Escola Superior Agrária de Ponte de Lima	Teresa Letra Mateus
O que é uma boa aula?	Presencial	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Mariana Veloso Martins
Proteção radiológica em radiologia pediátrica	Online	Online	Luísa Nogueira
Ressonância Magnética de corpo inteiro: protocolos e aplicações	Online	Online	Luísa Nogueira
Ressonância Magnética mamária - aplicações e inovações	Online	Online	Luísa Nogueira
Seminário de Inovação em Cuidados de Saúde Primários	Híbrido	Museu Nacional Soares dos Reis	Mónica Granja
Seminário MERIT - discussão de resultados preliminares	Online	Online	Teresa Leão
Seminário: "Healthy, sustainable and just cities: insights on green spaces and gentrification"	Presencial	Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	Ana Isabel Ribeiro
V Summer School in Public Mental Health	Presencial	Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto	Ricardo Gusmão
VANGARD project meeting	Híbrido	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto	Romeu Mendes
Vessel Wall em RM - valor da técnica no estudo cerebral	Online	Online	Luísa Nogueira
Workshop: "Engaging community audiences using digital tools"	Presencial	Paraguai	Raquel Duarte
Workshop: "Pedagogical methods for teaching adults"	Presencial	Paraguai	Raquel Duarte
XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVIII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE)	Presencial	Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto	Henrique Barros, Raquel Lucas

# **Investigar em Saúde Pública Salva Vidas.**

**Relatório de Atividades 2023**





Rua das Taipas 135, 4050-600 Porto  
Tel: +351 222 061 820 / Fax: +351 222 061 821  
geral@ispup.up.pt

[www.ispup.up.pt](http://www.ispup.up.pt)