

CURSO INTENSIVO

Saúde Pública no Ambiente Construído

Formato e-learning

De 10 de setembro de 2024 a 12 de dezembro de 2024



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Saúde Pública no Ambiente Construído

Objetivos do curso:

1. Conseguir identificar sintomas e doenças associadas à exposição no ambiente construído;
2. Saber quais os limites legais para os parâmetros físico químicos da qualidade do ar interior (QAI);
3. Perceber como avaliar parâmetros de conforto dos espaços interiores, assim como a QAI;
4. Familiarizar se com relatórios de medição da QAI e saber identificar parâmetros em inconformidade;
5. Compreender como as características dos edifícios a avaliar e os comportamentos dos ocupantes podem influenciar a saúde no ambiente construído;
6. Elaborar um relatório de risco com base numa avaliação do edificado, ligando os sinais e sintomas dos ocupantes a possíveis agentes etiológicos (simulação de casos).

Responsáveis pelo curso:

Professor Doutor João Cavaleiro Rufo

Coordenador do Laboratório para a Qualidade do Ar Interior e Saúde Respiratória do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.

Professor Adjunto Convidado da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

Palestrantes convidados:

Gonçalo Silva

Técnico de Saúde Ambiental e Mestre em Saúde Pública.

Laboratório para a Qualidade do Ar Interior e Saúde Respiratória do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

Será emitido um certificado de aprovação qualificada a todos os alunos que obtiverem uma classificação de pelo menos 9,5 valores (escala 0 a 20) obtida pela média dos dois exames.

Formato do curso:

E-learning, através de Zoom.

Duração e Horário:

Terças e Quintas, num total de 28 sessões, das 16h00 às 18h00.

O curso dirige-se a:

Profissionais das áreas da Medicina, Saúde Pública, Saúde Ocupacional, Engenharia Ambiental e Análises Clínicas.

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica ou comprovativo de experiência profissional* com identificação da função nas áreas acima referidas.

* Técnicos de Saúde Ambiental devem apresentar uma cópia da Cédula Profissional como comprovativo.

O comprovativo profissional deverá ser emitido no ano corrente.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários;

Taxa de inscrição:

Curso gratuito mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado na edição anterior, mesmo que não tenha completado o curso.**

Inscrição online:

A inscrição é realizada em <http://www.ispup.up.pt>

Data limite para inscrição:

Até 27 de agosto de 2024

Contactos:

Instituto de Saúde Pública da
Universidade do Porto

Rua das Taipas, nº 135, Porto (Portugal)

Tlf. + 351 222 061 820

Email: cursos@ispup.up.pt

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Programa

1.º Módulo

Mês	Dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes	
QUALIDADE DO AR INTERIOR	Set	10	Abertura do Curso. Conceitos de exposição cumulativa e aguda. Exemplos com casos clínicos.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Set	12	Parâmetros QAI	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Set	17	DL 101-D/2020 Exercícios	Preleções e Seminários Teóricos (1,5h) Aulas práticas e exercícios (0,5h)	Prof Dr. João Rufo
	Set	19	Ferramentas para identificação de sintomas e patologias associadas ao ambiente construído. Fatores que influenciam a QAI. Exercícios.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Set	24	Fluxograma de decisão QAI e ventilação mecânica. Instrumentos e métodos de medição. Despacho 1618/2022.	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Programa

2.º Módulo

Mês	Dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
Set	26	Amostragem do ar exterior.	Preleções e Seminários Teóricos (1,5h) Aulas práticas e exercícios (0,5h)	Prof Dr. João Rufo
		Amostragem de fungos no ambiente construído. Instrumentos de colheita por impactação de ar e amostragem do radão. Exercícios.		
Out	1	Alergénios no ambiente construído.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
		Métodos de amostragem de alérgenos. Discussão de resultados de artigos científicos.		
Out	3	Inspeções no ambiente construído. Exercícios.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
		Elaboração de recomendações e planos de reestruturação.		
Out	8	Qaiverse Management System.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
Out	10	Interpretação de relatórios QAI: Casos clínicos.	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Programa

3.º Módulo

Mês	Dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes	
Out	15	Trabalho de grupo: Elaboração de relatórios QAI.	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo	
Out	17	Trabalho de grupo: Elaboração de relatórios QAI.	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo	
Out	22	Apresentação e discussão dos relatórios.	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo	
EXPOSIÇÃO EM MEIO URBANO	Out	24	Espaços verdes e biodiversidade. NDVI, SRI e outros marcadores de exposição ambiental.	Preleções e Seminários Teóricos (1,5h) Aulas práticas e exercícios (0,5h)	Prof Dr. João Rufo
		29	Sistemas de informação geográfica (GIS). Exercícios Sistemas de informação geográfica (GIS) – Parte II. Exercícios	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Out	31	Ruído.	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Palestra a convite: Dr. Gonçalo Silva
	Nov	5	TRAP. Emissões industriais. Fontes alternativas de poluentes em meio urbano.	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Programa

4.º Módulo

Mês	Dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes	
SAÚDE NO AMBIENTE CONSTRUÍDO	Nov	7	Asma e qualidade do ar interior. Leitura e apresentação de artigos.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	12	Aspergilose e Pneumonite de Hipersensibilidade.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	14	Legioneloses: Febre de Pontiac e Doença dos Legionários. Amostragem e medição de Legionella sp em meio aquático.	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	19	Plano nacional para o radão. Cancro pulmonar e leucemia mieloide aguda. Leitura e apresentação de artigos.	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo
	Nov	21	Conceitos práticos para a avaliação do ambiente construído. Relatório do ambiente construído vs relatório QAI	Preleções e Seminários Teóricos (1h) Aulas práticas e exercícios (1h)	Prof Dr. João Rufo

Curso intensivo

Saúde Pública no Construído – 3.ª Edição

Formato e-learning – De 10/09/2024 a 12/12/2024

Programa

Módulo final

Mês	Dia	Conteúdo	Horas de contacto	Docentes
Nov	26	Ensaios de viabilidade e calibração de instrumentos de monitorização	Aulas práticas e exercícios (2h)	Prof Dr. João Rufo
Nov	28	QAI na minha atividade profissional	Sala de aula invertida (2h)	Prof Dr. João Rufo
Dez	3	Teste prático – Parte I.	Avaliação (2h)	Prof Dr. João Rufo
Dez	5	Teste prático – Parte II.	Avaliação (2h)	Prof Dr. João Rufo
Dez	10	Teste preparatório e esclarecimento de dúvidas.	Preleções e Seminários Teóricos (2h)	Prof Dr. João Rufo
Dez	12	Exame teórico.	Avaliação (2h)	Prof Dr. João Rufo

CONSOLIDAÇÃO DE CONHECIMENTOS