

## **CURSO INTENSIVO**

# **Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância**

Formato e-learning  
De 08 a 24 de janeiro de 2025



### **Proteção de Dados:**

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para [dpo.geral@ispup.up.pt](mailto:dpo.geral@ispup.up.pt).

## **Curso intensivo**

# **Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância**

- 3ª edição

Formato e-learning – De 08/01/2025 a 24/01/2025

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada "Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources", coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

## **Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância**

### **Objetivos do curso:**

1. Descrever as principais características dos intervenientes nas primeiras interações - cuidadores e crianças – com impacto na determinação de sua qualidade;
2. Identificar as características das interações cuidador-criança e stressores sociais com impacto na saúde mental e nos problemas de desenvolvimento na primeira infância;
3. Reconhecer a importância dos contextos familiares para o neurodesenvolvimento e a saúde mental na primeira infância;
4. Incorporar a interação entre fatores biológicos e ambientais para prevenir riscos no neurodesenvolvimento e na saúde mental na primeira infância;
5. Compreender a importância de considerar as interações precoces e os stressores psicossociais na formulação de casos e diagnósticos em saúde mental infantil e na primeira infância;
6. Reconhecer a importância da prevenção e intervenção precoce e identificar práticas baseadas em evidências, destinado a cuidadores, para a promoção do neurodesenvolvimento e saúde mental na infância.

---

### **Responsáveis pelo curso:**

Raquel Costa

Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

# **Curso intensivo**

## **Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância**

- 3ª edição

Formato e-learning – De 08/01/2025 a 24/01/2025

### **Público Alvo:**

Profissionais a trabalhar na área da saúde e educação durante a infância, profissionais em saúde pública e pessoas interessadas em compreender as implicações da qualidade das primeiras interações na saúde mental das crianças

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica (licenciatura ou mestrado) nas áreas da Saúde ou Educação.

### **Condições de admissibilidade:**

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

### **Formato do curso:**

E-learning, através de plataforma online;

### **Duração e Horário:**

Quarta e sexta, num total de 18 horas: 08, 10, 15, 17, 22 e 24 de janeiro, das 15h00 às 18h00.

### **Certificado de participação:**

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

### **Data limite para inscrição:**

Até 11 de dezembro de 2024

### **Taxa de inscrição:**

Curso gratuito mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

**\* não serão aceites inscrições de quem foi selecionado nas edições anteriores, mesmo que não tenha completado o curso.**

## Curso intensivo

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância

- 3ª edição

Formato e-learning – De 08/01/2025 a 24/01/2025

## Programa

### 1ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>08</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	
	15:15	<u>Abertura do curso</u>
	15:15	<u>Competências do recém-nascido para a</u>
	16:45	<u>interação</u>
		<b>Intervalo</b>
		<u>Análise e discussão de um vídeo com</u>
	17:00	<u>descrição de avaliação das competências do</u>
	18:00	<u>recém-nascido com recurso às Escalas de</u>
		<u>Avaliação de Brazelton</u>

---

### 2ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>10</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	<u>Padrões de sincronia nas primeiras interações</u>
	16:45	<u>cuidadores-crianças</u>
		<b>Intervalo</b>
	17:00	<u>Metodologias de avaliação do</u>
	18:00	<u>comportamentos do cuidador e do</u> <u>comportamento do bebé na interação diádica</u>

---

## Curso intensivo

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância

- 3ª edição

Formato e-learning – De 08/01/2025 a 24/01/2025

## Programa

### 3ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>15</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	<u>Temperamento, Regulação emocional e</u>
	16:45	<u>Interação diádica</u>
		<b>Intervalo</b>
	17:00	<u>Discussão de pequeno e grande grupo</u>
	18:00	

---

### 4ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>17</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	<u>Fatores de risco para as primeiras interações</u>
	16:45	
		<b>Intervalo</b>
	17:00	<u>Análise de um Estudo de Caso</u>
	18:00	

---

## Curso intensivo

# Primeiras Interações e Saúde Mental na Primeira Infância

- 3ª edição

Formato e-learning – De 08/01/2025 a 24/01/2025

## Programa

### 5ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>22</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	<u>Das primeiras interações à saúde mental</u>
	16:45	
		<b>Intervalo</b>
	17:00	<u>Análise e discussão em pequeno e grande</u>
	18:00	<u>grupo</u>

---

### 6ª Sessão

---

	Horário	Conteúdo
<b>24</b> <b>Janeiro</b> <b>2025</b>	15:00	<u>Das primeiras interações à saúde mental</u>
	16:45	
		<b>Intervalo</b>
	17:00	<u>Análise de um Estudo de Caso</u>
	18:00	

---