

CURSO INTENSIVO

Saúde Mental Perinatal

Formato e-learning
De 06 a 20 de janeiro de 2025



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal - 3ª edição

Formato e-learning – De 06/01/2025 a 20/01/2025

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Saúde Mental Perinatal

Objetivos do curso:

1. Reconhecer os principais problemas de saúde mental durante o período perinatal;
2. Descrever o impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias;
3. Identificar os fatores de risco para problemas de saúde mental perinatal;
4. Reconhecer a importância dos contextos familiares para os problemas de saúde mental perinatais;
5. Identificar práticas baseadas na evidência, dirigidas aos cuidadores, para a promoção da saúde mental.
6. Compreender a importância da prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal para garantir o desenvolvimento ideal da criança e o bem-estar das famílias;
7. A capacidade de identificar fatores de risco e de proteção para a saúde mental perinatal é absolutamente essencial para garantir a saúde geral da família adequada e a mobilização de recursos para promover o bem-estar.

Responsáveis pelo curso:

Raquel Costa

Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal - 3ª edição

Formato e-learning – De 06/01/2025 a 20/01/2025

Público Alvo:

Profissionais a trabalhar na área da saúde perinatal e pediátrica, profissionais em saúde pública e pessoas interessadas em compreender as especificidades da Saúde Mental Perinatal.

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica (licenciatura ou mestrado) nas áreas da Saúde ou Educação.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Formato do curso:

E-learning, através de plataforma online;

Duração e Horário:

3 sessões, num total de 9 horas: 06, 13 e 20 de janeiro, das 18h00 às 21h00.

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 75% do total de horas do curso.

Data limite para inscrição:

Até 08 de dezembro de 2024

Taxa de inscrição:

Curso gratuito mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado nas edições anteriores, mesmo que não tenha completado o curso.**

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal - 3ª edição

Formato e-learning – De 06/01/2025 a 20/01/2025

Programa

1ª Sessão

06
Janeiro
2025

Horário

Conteúdo

18:00

Abertura do curso

18:15

18:15

Principais problemas de saúde mental durante o período perinatal

19:45

Intervalo

20:00

Diagnóstico laboratorial: exame direto, métodos moleculares e exame cultural

21:00

2ª Sessão

13
Janeiro
2025

Horário

Conteúdo

18:00

Abertura

18:15

18:15

Impacto dos problemas de saúde mental perinatal nas mulheres, crianças e famílias

19:45

Intervalo

20:00

Prevenção e tratamento dos problemas de saúde mental perinatal

21:00

Curso intensivo

Saúde Mental Perinatal - 3ª edição

Formato e-learning – De 06/01/2025 a 20/01/2025

Programa

3ª Sessão

	Horário	Conteúdo
20 Janeiro 2025	18:00	
	18:15	<u>Abertura</u>
	18:15	
	19:45	<u>Práticas baseadas na evidência</u>
		Intervalo
	20:00	
	21:00	<u>Estudo de Caso</u>
