

CURSO INTENSIVO

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

Formato E-learning – 3.^a Edição
Dias 17, 18, 24 e 25 de fevereiro 2025



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários – 3.ª Edição

Formato E-learning – De 17/02/2025 a 25/02/2025

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários

Existe uma enorme lacuna entre as necessidades de cuidados das doenças mentais comuns e o acesso e oferta de intervenções baseadas em evidências: menos de 20% das pessoas afetadas recebem cuidados adequados. As doenças mentais comuns, como as perturbações depressivas e de ansiedade, em conjunto são a principal causa de incapacidade e carga de doenças nos países desenvolvidos. O Serviço Nacional de Saúde não propõe um modelo equitativo de intervenção.

Objetivos do curso:

Adquirir conhecimentos, atitudes e competências que permita desenvolver e manter um programa para a gestão de doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários com enquadramento de modelo de cuidados de doença crónica, colaborativo e escalonado:

- reconhecer o papel de cada profissional dentro da equipe transversal;
- identificar, encaminhar e diagnosticar cada problema e perturbação;
- implementar planos de tratamento e seguimento individualizados;
- capacitar pacientes e familiares;
- oferecer serviços de saúde mental diferenciados e baseados em evidências;
- inovar e utilizar as tecnologias de comunicação e informação;
- sensibilizar e educar os membros da comunidade sobre saúde mental;
- gerir e mitigar o estigma da saúde mental;
- sinergia com programas pré-existentes: diabetes, perinatal, adolescência, geriatria, comunitários, de promoção, etc.

Responsável pelo curso:

Doutor Ricardo Gusmão
Investigador Doutoramento da EPIUnit –
ISPUP (Unidade I&D)
Professor na Faculdade de Medicina
da Universidade do Porto

Docente:

Doutora Virgínia da Conceição
Investigadora Doutorada da EPIUnit
– ISPUP (Unidade I&D)

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários –
3.ª Edição

Formato E-learning – De 17/02/2025 a 25/02/2025

Público Alvo:

Profissionais dos cuidados de saúde primários (e equipas de especializados):

- internos e médicos de Medicina Geral e Familiar;
- internos e médicos de Saúde Pública;
- internos de Psiquiatria;
- enfermeiros com ou sem diferenciação em saúde mental, saúde perinatal, saúde comunitária, gerontologia, saúde escolar;
- psicólogos juniores e psicólogos clínicos;
- assistentes sociais.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Requisitos de admissão:

Comprovativos de (1) licenciatura ou mestrado em Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social e (2) atividade profissional em cuidados de saúde primários.

*O comprovativo profissional deverá ser emitido no ano corrente.

Formato do curso:

E-learning, através de plataforma online;

Duração e Horário:

8 sessões, num total de 28 horas:

Segunda: dias 17 e 24 de fevereiro;

Terça: dias 18 e 25 de fevereiro;

Das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a 80% (22h30min) do total de horas do curso.

Data limite para inscrição:

04 de fevereiro de 2025

Taxa de inscrição:

Curso gratuito mas limitado a 50 vagas, que serão selecionadas com os seguintes critérios:

- 1.º Composição de elementos profissionais por instituição;
- 2.º Ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado na edição anterior, mesmo que não tenha frequentado o curso.**

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários –
3.ª Edição

Formato E-learning – De 17/02/2025 a 25/02/2025

Programa

1.ª e 2.ª Sessões

	Horário	Conteúdo
17 Fevereiro 2025		<u>Abertura do curso</u>
	09:00	Doenças mentais comuns: o modelo médico; Saúde mental e doença mental: os conceitos;
	12:30	Saúde mental nos CSP: introdução; As funções complexas do cérebro; Doenças mentais e doenças mentais comuns; Depressão e ansiedade: compreensão da natureza.
		<u>O peso das doenças mentais comuns</u>
	14:00	Depressão e ansiedade: dimensão do problema; Depressão, ansiedade, suicídio e saúde global: o panorama em Portugal;
	17:30	Estigma: doença mental, depressão e tratamentos.

3.ª e 4.ª Sessões

	Horário	Conteúdo
18 Fevereiro 2025		<u>Clínica e diagnóstico nos CSP</u>
	09:00	Sinais e sintomas de depressão e ansiedade; Critérios de diagnóstico e classificação da depressão e ansiedade;
	12:30	Exploração diagnóstica na prática da Medicina Geral e Familiar; Outras doenças mentais comuns.
		<u>As intervenções</u>
	14:00	Modalidades de tratamento: visão geral; Modalidades de tratamento: a evidência científica; Psicofarmacologia na prática da MGF;
	17:30	Gestão de quadros clínicos específicos; Psicoeducação para doentes com doença mental comum: introdução; Autoajuda para doentes com doença mental comum: introdução.

Curso intensivo

Doenças mentais comuns nos cuidados de saúde primários –
3.ª Edição

Formato E-learning – De 17/02/2025 a 25/02/2025

Programa

5.ª e 6.ª Sessões

Horário	Conteúdo
	<u>A gestão e articulação dos cuidados</u>
09:00	Gestão da depressão e ansiedade nos CSP; Gestão da crise e da suicidalidade;
12:30	Articulação e referenciação interna, para os serviços de Psiquiatria, e para o SU.
24	
Fevereiro	
2025	
	<u>Temas avançados</u>
14:00	Depressão e ansiedade: comorbilidade com outras doenças; Morte e luto;
17:30	Suicidalidade e prevenção do suicídio e exploração do risco; O burnout nos profissionais de saúde; ICT e apoio à decisão clínica; Gestão de quadros clínicos específicos.

7.ª e 8.ª Sessões

Horário	Conteúdo
	<u>Psicoeducação e Autoajuda</u>
09:00	Psicoeducação para doentes com patologia mental comum;
12:30	Implementação das sessões de psicoeducação em grupo para doentes com patologia mental comum; Autoajuda CBT online; Exemplos locais de programas.
25	
Fevereiro	
2025	
	<u>Programas: implementação</u>
14:00	Promoção e prevenção secundária; Adolescentes;
17:30	Saúde perinatal; Saúde ocupacional; Gerontologia; Exemplos locais de programas.
