

CURSO INTENSIVO

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação

Formato e-learning
De 15 a 23 de maio de 2025



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.ª Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação

Objetivos do curso:

1. Desenvolver competências necessárias ao planeamento e condução de estudos epidemiológicos;
2. Aplicar métodos estatísticos para estudar a relação entre alimentação/nutrição e resultados em saúde, incluindo a definição de padrões alimentares;
3. Aumentar a perceção sobre potenciais fontes de erros e questões metodológicas que afetarão a interpretação crítica dos resultados científicos.

No geral, pretende-se potenciar competências para investigar e interpretar corretamente as relações entre exposições alimentares e resultados em saúde, aumentando a capacidade de comunicação científica para o público em geral.

Responsável pelo curso:

Doutora Andreia Oliveira

Investigadora Doutorada da EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D)

Docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.^a Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

Público Alvo:

O curso dirige-se licenciados em Ciências da Saúde com interesse em estudar exposições alimentares e a sua relação com a saúde (nutricionistas, enfermeiros, médicos...).

Requisitos de admissão:

Os candidatos devem comprovar através da submissão de certificado de habilitação académica de Licenciatura na área das Ciências da Saúde.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Formato do curso:

E-learning, através de plataforma online.

Duração e Horário:

8 sessões, num total de 27h:
Quintas: dias 15 e 22 de maio;
Sextas-feiras: dias 16 e 23 de maio;
Das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30.

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam a pelo menos 75% (20h) do total de horas do curso.

Data limite para inscrição:

30 de abril de 2025

Taxa de inscrição:

Curso gratuito mas limitado a 50 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição.

*** não serão aceites inscrições de quem foi selecionado em edições anteriores, mesmo que não tenha frequentado o curso.**

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.^a Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

Programa

Quinta-feira, 15 de maio de 2025

	Horário	Conteúdo
	09:30	
	09:45	<u>Abertura do curso</u>
1.^a Sessão	09:45	• Conceitos e princípios inerentes ao estudo da Nutrição/Alimentação no contexto da Saúde Pública.
	10:30	
	10:30	• Classificação dos diferentes tipos de estudos epidemiológicos e sua adequação para responder a diferentes perguntas de investigação.
	13:00	• Como quantificar associações entre exposições alimentares e resultados em saúde?

	Horário	Conteúdo
2.^a Sessão	14:00	• Fontes de erros que influenciam a validade (interna e externa) e a reprodutibilidade dos resultados.
	17:30	• Exercícios de aplicabilidade prática.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.^a Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

Programa

Sexta-feira, 16 de maio de 2025

	Horário	Conteúdo
3.^a Sessão	09:30	<ul style="list-style-type: none">Etapas no planeamento de um estudo epidemiológico (definição da hipótese em estudo; revisão bibliográfica; seleção da amostra; desenvolvimento dos instrumentos de recolha de informação; codificação e sistematização dos procedimentos; considerações éticas).
	12:00	
	12:00 13:00	<ul style="list-style-type: none">Recolha de informação sobre alimentação/nutrição.

	Horário	Conteúdo
4.^a Sessão	14:00	<ul style="list-style-type: none">Delineamento de um protocolo de estudo.
	16:00	
	16:00 17:30	<ul style="list-style-type: none">Análise crítica de artigo científico -identificação dos vieses associados ao tipo de estudo e formas de os minimizar, interpretação da informação e extrapolação dos resultados.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.ª Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

Programa

Quinta-feira, 22 de maio de 2025

	Horário	Conteúdo
5.^a Sessão	09:30	<ul style="list-style-type: none">• Padrões alimentares: uma forma de analisar os efeitos integrados das exposições alimentares na saúde.• Abordagens metodológicas para definir padrões alimentares (a priori, a posteriori e métodos híbridos).
	12:00	
	12:00 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Natureza da variação da dieta.• A importância da ingestão energética total na análise de dados.

	Horário	Conteúdo
6.^a Sessão	14:00	<ul style="list-style-type: none">• Criação de bases de dados em SPSS.• Procedimentos estatísticos descritivos e analíticos para descrever dados relacionados com alimentação/nutrição.
	16:30	
	16:30 17:30	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação e interpretação das relações nutrição-saúde.

Questões e dúvidas

Curso intensivo

Investigação em Nutrição e Saúde Pública: do planeamento à análise e interpretação da informação – 3.ª Edição
Formato e-learning – De 15/05/2025 a 23/05/2025

Programa

Sexta-feira, 23 de maio de 2025

	Horário	Conteúdo
7.^a Sessão	09:30 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Evidência científica sobre a relação entre alimentação/nutrição e saúde: estado da arte.• Concordância entre a evidência científica e as recomendações alimentares.

	Horário	Conteúdo
8.^a Sessão	14:00 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação crítica de artigo científico.• Estudos de caso.

Questões e dúvidas
