

CURSO INTENSIVO

Qualidade do Ar Interior e Saúde Pública

Formato e-learning
De 08 a 16 de maio de 2025

Proteção de Dados:

Os dados pessoais recolhidos para a inscrição no curso são processados em concordância rigorosa com a legislação europeia de proteção de dados e de acordo com a política de privacidade do ISPUP e a [política de privacidade do Curso Intensivo](#).

Curso intensivo

Qualidade do ar interior e saúde pública – 4.^a Edição

Formato E-learning – Dias 08/05/2025 a 16/05/2025

O curso de Qualidade do Ar Interior e Saúde Pública é focado na interligação entre o ambiente construído, áreas envolventes e a saúde dos seus ocupantes, com especial destaque para qualidade do ar interior (QAI) e os seus efeitos na saúde pública.

Qualidade do ar interior e saúde pública

Objetivos do curso:

1. Conseguir identificar sintomas e doenças associadas a exposição a poluentes na qualidade do ar interior;
2. Saber quais os limites legais para os parâmetros físico-químicos da qualidade do ar interior (QAI) e interpretar os respetivos Decretos-Lei;
3. Perceber como avaliar parâmetros de conforto da QAI, assim como compreender os métodos de medição de matéria particulada, radão, compostos orgânicos voláteis, dióxido de azoto e ozono;
4. Familiarizar-se com relatórios de medição da QAI e saber identificar parâmetros em inconformidade;
5. Apresentar metodologias de resolução de situações de inconformidade, utilizando uma abordagem de controlo na fonte;
6. Conhecer as características dos edifícios a avaliar e comportamentos humanos que podem influenciar negativamente a QAI;
7. Saber interpretar situações de exposição em casos clínicos reais;
8. Realizar avaliação espacial das fontes de emissão no meio envolvente (ambiente exterior);
9. Utilizar estações de monitorização do ar;
10. Calcular o número de pontos de amostragem necessários;
11. Saber onde deve colocar os amostradores e instrumentos de medição;
12. Extrair, processar e analisar estatisticamente os dados;
13. Preparar um relatório da QAI.

Responsável pelo curso:



João Cavaleiro Rufo



Doutorado em Segurança e Saúde Ocupacionais;
Investigador Integrado na EPIUnit – ISPUP (Unidade I&D).

Curso intensivo

Qualidade do ar interior e saúde pública – 4.^a Edição

Formato E-learning – Dias 08/05/2025 a 16/05/2025

Público-alvo:

O curso dirige-se a alunos e profissionais das áreas de Saúde Ambiental, Medicina, Saúde Pública, Saúde Ocupacional, Engenharia Ambiental, entre outros profissionais de áreas afins.

Formato do curso:

E-learning, através de plataforma online.

Duração e Horário:

4 sessões, num total de 12h:

Quinta: dias 08 e 15 de maio;

Sexta: dias 09 e 16 de maio;

Das 16h00 às 19h00.

Certificado de participação:

Será emitido um certificado de participação para os inscritos no curso, com descrição do n.º de horas de formação desde que assistam, no mínimo, a 75% do total de horas do curso (9h).

Critérios de avaliação:

Após o final do curso, será realizado uma avaliação online em formato escolha múltipla. Para os alunos que obtiverem a presença mínima e realizarem a avaliação final, será emitido o certificado de participação com nota.

Inscrição:

Número mínimo: 15 participantes.

Número máximo: 30 participantes.

A seleção será efetuada por ordem de inscrição com pagamento efetuado.

Taxa de inscrição: 250€

Será aplicado um valor reduzido (20%) a estudantes e colaboradores do ISPUP, médicos de saúde pública, alunos da Universidade do Porto, alunos e docentes do Instituto Politécnico do Porto e sócios da APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental, mediante a apresentação do respetivo comprovativo para o email cursos@ispup.up.pt.

Data limite para inscrição e pagamento:

27 de abril de 2025

Cancelamento e devolução:

A desistência até 2 dias úteis antes do início do curso implica a devolução de 50% da taxa de inscrição. Após essa data, não será realizada a devolução do pagamento.

Curso intensivo

Qualidade do ar interior e saúde pública – 4.ª Edição

Formato E-learning – Dias 08/05/2025 a 16/05/2025

Programa

1.ª Sessão | 08 de maio de 2025

HORÁRIO	CONTEÚDO
	<u>Abertura do curso</u>
16h00 – 18h00	Principais contaminantes do ar interior e fontes de contaminação mais comuns em edifícios não industriais.
18h00 - 19h00	Conceitos de exposição cumulativa e aguda. QAI em situações de saúde pública e ocupacional (casos reais).

2.ª Sessão | 09 de maio de 2025

HORÁRIO	CONTEÚDO
16h00 – 17h00	DL 101-D/2020: Contexto Legal da QAI em Portugal.
17h00 – 18h00	Avaliação dos parâmetros QAI: métodos e instrumentos de medição.
18h00 - 19h00	Elaboração de relatórios QAI de acordo com o Despacho 1618/2022.

Curso intensivo

Qualidade do ar interior e saúde pública – 4.^a Edição

Formato E-learning – Dias 08/05/2025 a 16/05/2025

Programa

1.^a Sessão | 15 de maio de 2025

HORÁRIO	CONTEÚDO
16h00 – 17h00	Qaiverse Management System.
17h00 – 18h00	Ar exterior e a sua importância para o ambiente construído.
18h00 - 19h00	Amostragem de bactérias e fungos por impactação de ar. Exercícios práticos.

2.^a Sessão | 16 de maio de 2025

HORÁRIO	CONTEÚDO
16h00 – 17h00	Radão: Medição, legislação e intervenção.
17h00 – 18h00	Sistemas de ventilação e caudais de ar novo.
18h00 - 19h00	Levantamento de queixas e sintomas relacionados com QAI.