

CURSO INTENSIVO

Infeções Sexualmente Transmissíveis

Abordagem clínica integrada do diagnóstico, tratamento e prevenção

Formato E-learning
De 11 a 29 de setembro de 2025



Proteção de Dados:

Para além das finalidades regulares de utilização dos seus dados pelo ISPUP, relacionados com a seleção e seriação das candidaturas e, posteriormente, com a gestão académica dos candidatos selecionados, informamos que, face ao enquadramento da presente formação no âmbito do Programa Impulso Jovens STEAM & Impulso Adultos» (PRR) – candidatura “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, a identificação de todos os participantes (nome, NIF e contacto) terá de ser comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior para efeitos de monitorização da execução do projeto.

Quaisquer dúvidas sobre o tratamento dos seus dados poderão ser endereçadas ao departamento de Proteção de Dados do ISPUP, para dpo.geral@ispup.up.pt.

Curso intensivo

Infeções Sexualmente Transmissíveis – 1.ª Edição

Formato E-learning – De 11/09/2025 a 29/09/2025

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da candidatura aprovada “Platform For a Global Health - Qualification of Human Health Resources”, coordenada pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte no contexto do AVISO N.º 01/PRR/2021 - Programa Impulso Jovens STEAM e Programa Impulso Adultos, apresenta abaixo o curso avançado subordinado ao tema:

Infeções Sexualmente Transmissíveis.

Abordagem clínica integrada do diagnóstico, tratamento e prevenção.

As infeções sexualmente transmissíveis (IST) representam um desafio importante de saúde pública, com impacto significativo na vida das pessoas e das comunidades. A sua prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz exigem uma abordagem informada, sensível e centrada na pessoa.

Este curso é orientado para a prática clínica, pensado para médicos dos cuidados de saúde primários, de clínicas/consultas de ambulatório e de cuidados comunitários, sobretudo envolvidos na prevenção, diagnóstico e acompanhamento de IST. Pretende-se capacitar para a intervenção eficaz, reforçando competências clínicas, comunicacionais e organizacionais, alinhadas com os desafios reais do terreno.

Coordenadora e docente do curso:

Margarida Tavares

Médica infeciologista e mestre em saúde pública.

Assistente graduada do Serviço de Doenças Infecciosas e diretora da Unidade Autónoma de Gestão da Urgência e Medicina Intensiva da ULS de São João.

Investigadora da EPIUnit do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.

Curso intensivo

Infeções Sexualmente Transmissíveis – 1.ª Edição

Formato E-learning – De 11/09/2025 a 29/09/2025

Objetivos específicos do curso:

- Compreender a relevância epidemiológica e clínica das IST, reconhecendo a sua diversidade, impacto clínico e social.
- Capacitar para o diagnóstico e tratamento adequados, desenvolvendo competências para reconhecer manifestações clínicas, solicitar e interpretar exames, instituir terapêutica adequada e garantir seguimento e referência eficaz.
- Desenvolver uma abordagem centrada na pessoa, que valorize os direitos humanos, a comunicação empática e a adaptação às necessidades de populações-chave e contextos de maior vulnerabilidade.
- Promover estratégias de prevenção eficazes, incluindo a comunicação de risco, a adesão a medidas preventivas (como PrEP, e vacinação), e a capacitação dos utentes para decisões informadas.
- Contribuir para a redução das desigualdades no acesso à saúde, reconhecendo barreiras estruturais, estigma e discriminação associados às IST.
- Reforçar o papel dos profissionais na resposta local e comunitária, através do trabalho em rede, da articulação interinstitucional e da promoção de ambientes favoráveis à saúde sexual.

Curso intensivo

Infeções Sexualmente Transmissíveis – 1.ª Edição

Formato E-learning – De 11/09/2025 a 29/09/2025

Público Alvo:

Médicos com prática em contextos de cuidados de saúde primários, clínicas de ambulatório ou de intervenção comunitária.

Critérios de Elegibilidade:

Licenciatura ou mestrado em medicina.

Os candidatos devem comprovar através da submissão certificado de habilitação académica.

Condições de admissibilidade:

- adultos com mais de 23 anos;
- residentes em território nacional aquando das ações de que forem beneficiários.

Formato do curso:

E-learning, através de plataforma online.

Duração e Horário:

Segundas-feiras e quintas-feiras, das 18h00 às 21h00, num total de 18h.

Certificado de participação:

Para os participantes que assistam a pelo menos 75% do total de horas do curso.

Taxa de inscrição:

Curso gratuito, mas limitado a 100 vagas, que serão ocupadas por ordem de inscrição, através do site do ISPUP:

<https://ispup.up.pt/cursos-intensivos/>

Data limite para inscrição:

31 de agosto de 2025

Curso intensivo

Infeções Sexualmente Transmissíveis – 1.ª Edição

Formato E-learning – De 11/09/2025 a 29/09/2025

Programa

Data e Horário	Conteúdo
Sessão 1	
11 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Introdução às IST: Caraterização Epidemiológica e Identificação de Prioridades</u>
Sessão 2	
15 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Infeção VIH e Hepatites Virais</u>
Sessão 3	
18 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Sífilis, Gonorreia, Clamídia, Infeções por <i>Mycoplasma genitalium</i> e Tricomoníase</u>
Sessão 4	
22 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Infeção por Vírus do Papiloma Humano (HPV), Herpes Genital e Mpox</u>
Sessão 5	
25 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Populações-Chave e Comunicação Inclusiva</u> <u>Organização dos Cuidados</u>
Sessão 6	
29 Setembro 18:00 - 21:00	<u>Notificação de Casos. Rastreio e Tratamento de Contactos.</u> <u>Quando e Como Referenciar?</u>